

autoclub



Nº 237

Jul/Ago/Sep 2018

Ejemplar sin cargo

Prohibida su venta

LA REVISTA PARA LOS SOCIOS DEL AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO

16

**CONSEJOS
PARA MANEJAR
EN LA NIEVE**

Rally 2018

**ENTRETELONES
DEL CLÁSICO
ARGENTINO QUE
YA VA POR SU
38º EDICIÓN**

TENDENCIA

Wellness
medicine:
vivir sin
estrés

AUTOMOVIL CLUB ARGENTINO SOCIO ACA

LUIS

BRANDONI

**"ME GUSTA SABER QUE APRENDÍ EL
OFICIO Y LO PUDE EJERCER BIEN"**



AUTORIDADES DEL ACA

COMISIÓN DIRECTIVA

PRESIDENTE
Jorge Rosales

VICEPRESIDENTE 1°
Elvio Colombo

VICEPRESIDENTE 2°
Jorge E. Revello

SECRETARIO
Juan Manuel Lissarrague

PROSECRETARIO
César C. Carman (h)

TESORERO
Joaquín Ignacio Pena

PROTESORERO
Artemio O. Barreiro

VOCALES TITULARES
Jorge Ferioli
Carlos A. García Remohí
Carlos González Cambaceres
Daniel Ibarra
Jorge L. Traverso
Guillermo Moreno Hueyo
Héctor Méndez
Eugenio Palacios
Enrique Virasoro
Roberto O. Romano
Antonio Maciel
Víctor Potente

VOCALES SUPLENTE
Fernando Veronelli
Juan A. Stefani
Raúl Anibal. Rey
José Pintimalli
Martina Borthaburu
Augusto León Gitard
Enrique Díaz

ASAMBLEA DE DELEGADOS

PRESIDENTE
Mariano Gagliardo

VICEPRESIDENTE
José María Colombo

SECRETARIO
Víctor Romano

PROSECRETARIO
Emilio Luis D'Ovidio

COMISIÓN FISCALIZADORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Daniel A. Llambías

VICEPRESIDENTE
Marcelo Saravi

SECRETARIO
Carlos A. Tagliafico

TRIBUNAL DE HONOR

PRESIDENTE
José María Gastaldi

VICEPRESIDENTE
Martín W. Dedeu

SECRETARIA
Liliana M. Montani

JUNTA ELECTORAL

PRESIDENTE
Alejandro Mario Saravia

VICEPRESIDENTE
Carlos José Molina Portela

SECRETARIO
Jorge Ricardo Galli

PROSECRETARIO
Miguel Roque Solanet

ADMINISTRACIÓN

GERENTE GENERAL
Javier Llobet

ASESOR JURÍDICO
Oscar Peña

AUDITOR INTERNO
Daniel Zapata

GERENTE DE FINANZAS Y CONTROL
Mirta Guerra

GERENTE DE INFORMÁTICA
Marco Moscatelli

GERENTE DE LOGÍSTICA E INFRAESTRUCTURA
Fernando Cancio

GERENTE DE OPERACIONES
Mariano Sancho

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Guillermo Torres

GERENTE DE SOCIOS Y SEGUROS
Miguel Molares



26
Luis
Brandoni

Entrevista exclusiva con el gran actor argentino.

38

VIDA SIMPLE
Estimulá tu mente. Beneficios del arteterapia.



42

MINI REPO
Jorgelina Aruzzi: creadora de personajes inolvidables.

60

GOURMET
De Japón a tu casa, dos recetas antifrío.



06 › PLACERES: APROVECHÁ LAS LIQUIDACIONES. 08 › AGENDA. 12 › TECNO: APPS PARA ORGANIZAR FIESTAS. 14 › SOBRE RUEDAS: GPS SIN CONEXIÓN. 18 › SOLIDARIDAD. 24 › RALLY EDICIÓN 2018. 36 › LIBROS. 38 › VIDA SIMPLE: BENEFICIOS DEL ARTETERAPIA. 40 › SALUD: REMEDIOS PARA EL RESFRÍO. 50 › DESTINOS: DESIERTOS IMPACTANTES. 56 › OFERTAS DE TURISMO. 60 › GOURMET: RECETAS ANTIFRÍO. 64 › EDUCACIÓN VIAL. 66 › MUNDO ACA.

La revista Autoclub es una publicación del Automóvil Club Argentino (asociación sin fines de lucro, fundada el 11 de junio de 1904, con domicilio en Av. del Libertador 1850 - C1425AAR - CABA). Conforme a la legislación que tutela la propiedad intelectual, se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos sin previa autorización por escrito del editor.

REVISTA TRIMESTRAL DE AUTOMOVILISMO, TURISMO E INFORMACIONES.
PROPIETARIO INTELECTUAL: ACA
AÑO LIII - Nº 237 / JUL-AGO-SEP 2018

Director Editorial: Juan M. Lissarrague
Coordinador General: Javier Llobet
Director Periodístico: Juan R. Almada
Editores: Karina Bianco y Luciano Villa
Diseño y diagramación: Gilda Gogolino
Corrección y cuidado de la edición: Lautaro Pinillos

EDITADA E IMPRESA POR ARTE GRÁFICO EDITORIAL ARGENTINO S.A. Tacuarí 1842 - CABA

REDACCIÓN, ADMINISTRACIÓN Y CIRCULACIÓN
Av. del Libertador 1850, 4° piso, CP C1425AAR, CABA. Tel.: 0800-888-9888

PUBLICIDAD The Media Group; Tel.: 5236-7065
Ruy Salas - rsalas@themediagroup.com.ar

La Dirección de la revista Autoclub no mantiene correspondencia acerca de las colaboraciones no solicitadas y declina toda responsabilidad sobre los originales enviados espontáneamente que no fueron publicados, los que no serán devueltos.

Derechos de Propiedad Intelectual Exp. N° 5351477
Miembro del IVC · Miembro de ADEPA

Es una antigua tradición en este espacio conmemorar el aniversario de la fundación de nuestro Club como forma de reafirmar nuestro compromiso con la historia y con los valores de los que emprendieron hace 114 años el camino que hoy continuamos transitando. El 11 de junio también celebramos el Día del Empleado del Automóvil Club Argentino agasajando al personal y entregando reconocimientos a quienes han dedicado muchos años a la institución.

Ya en ocasiones anteriores he hecho referencia a lo que fueron nuestros inicios como institución de servicios con principios fundacionales claros y una inteligente mirada en el horizonte, capaz de descubrir una necesidad social y proyectar significativos y persistentes esfuerzos hacia su logro, los que con el paso del tiempo constituyen una realidad consecuente con las expectativas de origen.

El ACA ha desarrollado un proyecto institucional que atravesó el siglo, acompañando los vaivenes económicos que nuestro país tuvo que sortear. Hoy nos encontramos frente a un escenario de nuevas dificultades que hacen que tengamos que realizar un esfuerzo de administración acorde con las condiciones que nos impone la realidad económica, el cual seguramente nos conducirá a continuar con el crecimiento de la institución.

Espero que esta turbulencia sea superada rápidamente y que nuestro país vuelva a retomar la senda del crecimiento y la estabilidad, y logremos juntos consolidar una economía sólida y sustentable que deje atrás las sucesivas crisis que periódicamente se desarrollan en nuestra nación.

La promoción del automovilismo deportivo fue también uno de los ejes que impulsaron la fundación del Automóvil Club Argentino. Por eso es para mí sumamente grato comentar que en estos días hemos recibido una noticia que nos llena de orgullo y que en alguna medida hemos vivido como un logro propio: José María "Pechito" López, quien llevó el logotipo de nuestra institución en diversas incursiones internacionales a través de una prolífica campaña, logró sumar un nuevo galardón en su magnífica trayectoria deportiva: el cordobés finalizó segundo en la carrera de pista más exigente del mundo, las 24 Horas de Le Mans. Quiero aprovechar estas líneas para reconocer personalmente y en nombre del Club su histórica actuación y hacerle llegar mis más sinceras felicitaciones frente a este maravilloso desempeño.



JORGE ROSALES
PRESIDENTE DEL
AUTOMÓVIL CLUB
ARGENTINO



Rinconero modular New Ícaro



Cama articulada París

CAMAS ARTICULADAS MULTIPOSICIÓN PREMIUM

- Elástico con firmeza ajustable.
- Una o dos plazas.
- Accionamiento individual.

FlexiFoam
20 cm
COLCHÓN
VISCOELÁSTICO



 **TECNOLOGÍA FRANCESA**



Sofá cama KB

NUEVO CONCEPTO SOFÁS CAMA

- Colchones FlexiFoam, cambian la experiencia de dormir en sofás cama.
- Medidas disponibles para cada necesidad.



FlexiFoam
15 cm
COLCHÓN
VISCOELÁSTICO



Convertible
Regazzo

VISITÁ NUESTRO MEGA STORE CON MÁS DE 150 MODELOS EXHIBIDOS

DIVANLITO

EL PLACER DE VOLVER A CASA

ESPACIO
SALE

HASTA
40% OFF*
EN PRODUCTOS
SELECCIONADOS



Sillón relax
Sofía

RECLINABLES ULTRA RELAX

- Disponibles en 1, 2 y 3 cuerpos.
- 25 modelos en exposición.
- Tapizados en cuero o tela.



Sofá relax Zafiro en 2 y 3 cuerpos

- Exclusivo sistema elevable.



Sofá Barbados en 1, 2 y 3 cuerpos



Sillón relax Regina

*Promoción válida hasta 31 de julio de 2018

ENTREGA INMEDIATA

TIEMPO DE *des
cuen
tos!*

AÚN HACE FRÍO Y YA
EMPEZARON LAS REBAJAS.
INSPIRACIONES PARA
APROVECHAR EN
LIQUIDACIÓN.



<
Campera
Ana
(Trosman)

>
Bota texana
de cuero y
con tachas
(Mary & Joe)



<
Softshell
Janne
(El Galpón
del Ski - Züd)



^
Inspiración
Giorgio Armani
2018



<
Hair
Cream
(BKD)



Botas
(Le Loup)



^
Campera
OutDry Gold
(Columbia)

>
Tapado de
pañó gris
(Sathya)



<
Campera
verde con
mangas de
símil cuero
(Rimmel)



< Campera de ski corefire down (The North Face)

> Campera de cuero con capucha (Key Biscayne)



> Remera de running (Adidas)



^ Remera Dry (New Balance)



< Mascarilla facial negra control de brillos y poros (Avon)



^ Botas de cuero waterproof y con insulación (The North Face)

> Borcegos thermo vortex (Merrell)



^ Inspiración Banana Republic 2018

> Campera de plumas (Adidas)



DIRECCIONARIO

ELLAS: BKD (en las principales perfumerías del país), Columbia (Arce 940, CABA), El Galpón de Ski (Humboldt 1868), Le Loup (leloup.com.ar), Mary & Jo (Av. Santa Fe 1605, CABA), Rimmel (Ituzaingó 1367, Lanús Este y demás locales), Sathya (Av. Raúl Scalabrini Ortiz 828, CABA) y Trosman (local 0034, Patio Bullrich, CABA).

ELLOS: Adidas (adidas.com.ar), Avon (a través de revendedoras en todo el país), Key Biscayne (Unicenter Shopping), Merrell (Caballito Shopping y locales de Grimoldi), New Balance (newbalance.com.ar) y The North Face (Alto Palermo Shopping).

6

MOTIVOS PARA
QUEDARSE

DVD

Rampage: devastación

Un gorila, un lobo y una serpiente sufren una mutación genética y se convierten en seres gigantescos y violentos. El primatólogo que cuidaba del gorila y una experta en genética tratan de detenerlos y, al mismo tiempo, evitar que sufran daños.



BRAD PEYTON
(director)
Aventura

TV

Pixeles



Un mecánico de televisión, un criminal y un teórico de la conspiración, todos ellos amigos del presidente y antiguos jugadores de élite de videojuegos, son reclutados por el presidente para ayudar a salvar al país.

NETFLIX



DVD

Un viaje en el tiempo

El padre de Meg y Charles desapareció en un planeta que había descubierto. Años más tarde, los niños, acompañados por tres viajeros estelares y Calvin, su compañero de clase, viajan a este planeta habitado por seres malignos para rescatar a su papá.

AVA DUVERNAY
(directora)
Ciencia ficción

TV

Pato, pato, ganso

Un ganso toma bajo su ala a dos patitos perdidos para ayudarlos a llegar al sur. La migración anual ha llegado, pero este ganso está varado en tierra con una herida y sin embargo protege a los más indefensos. Para ayudarlos a llegar al sur. Juntos, vivirán una aventura inolvidable.



NETFLIX

LIBRO

Dinosaurios del fin del mundo

Los dinosaurios más famosos de nuestro país, estrellas de la paleontología, ahora al alcance de la mano de los más chicos. Para descubrir todo sobre los animales que vivieron en la Argentina y el sur del planeta, ilustrado y a todo color.

ALFAGUARA INFANTIL



LIBRO

Retos asombrosos

Para descubrir que la ciencia también es divertida. Un libro con trivias para que los chicos puedan incorporar temas de física de forma simple y entretenida. Además, 10 juegos ingeniosos para sorprender a todos.

SUDAMERICANA





Muebles PARA TU Casa



6
MOTIVOS PARA
SALIR

RESERVA ECOLÓGICA
Pequeña Holanda

Una travesía divertida y llena de aventuras para los más chicos. Desde una réplica de una vieja estación ferroviaria, un laberinto, un puente colgante, un laguito para cruzar en un barco pirata hasta una granja. Un recorrido donde conocerán muchos animales y harán divertidas actividades.



ESCOBAR
Ruta 25 y río Luján - Buenos Aires
Más info: www.pequenaholanda.com.ar



TEATRO
La bella durmiente

Ballet en versión infantil creado por la Fundación Konex y a cargo del Ballet Metropolitano de Buenos Aires para promover en los niños el conocimiento de los géneros clásicos y relevantes de la expresión artística.

CENTRO CULTURAL KONEX
Sarmiento 3131 - CABA
Más info: www.cckonex.org

TEATRO
Microinfantil

Luego del éxito de Microteatro, llega Microinfantil: Obras de 15 minutos, en 15 m² y para 15 niños. Una excelente opción en vacaciones de invierno: 12 obras en total, con seis funciones diarias de lunes a domingos, para que toda la familia se divierta.



MICROTEATRO
Serrano 1139 - CABA
Más info: www.microteatro.com.ar/programacion/

CINE
Ant-Man y la Avispa



Llega otra película de Marvel. Mientras Scott Lang intenta encontrar el equilibrio entre ser un superhéroe y padre, Ant-Man deberá pelear junto a la Avispa para descubrir secretos de sus pasados.

PEYTON REED
(director)
Aventura

PARQUE DE DIVERSIÓN
#VacacionesNeverland

Viví unas vacaciones de invierno a puro juego. Un parque lleno de opciones para todas las edades. Neverland Kids propone escenarios diversos con talleres mecánicos, casas familiares, cuentos, títeres, disfraces y juegos recreativos especialmente planteados para los niños. Para los teens hay un área con juegos de mesa, tejos (*air hockey*), billares, videos, *virtual tennis*, fútbol, *transformer*, simuladores de manejo de autos, motos, y grúas.



NEVERLAND
Más info: www.neverland.com.ar



TALLER
El Principito

La editorial Catapulta brinda talleres gratuitos en distintas librerías de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires para niños de 6 a 10 años, para descubrir la historia del principito y dibujar su mundo desde la mirada de los más pequeños.

DEL 17 AL 20 DE JULIO
Cupo limitado (25 niños)
Más info: www.catapulta.net/ar/noticias/

**CANJEÁ
TODOS LOS
PRODUCTOS
SUPERCLUB
DESDE LA APP**



**SUPER
CLUB**

 **Santander Río**



FÁCIL DE USAR, ESTÉS DONDE ESTÉS.

DESCARGÁ LA APP



PARA MÁS INFORMACIÓN Y CONDICIONES CONSULTÁ EN WWW.SANTANDERRIO.COM.AR.

8 APPS PARA ORGANIZAR FIESTAS O REUNIONES CON ÉXITO

A la hora de calcular la comida y la bebida, ¿necesitas ayuda? En la web hay todo tipo de aplicaciones que van desde recetas de comida y tragos hasta juegos, DJ y karaoke. Todas tienen versiones gratuitas y están disponibles en tu smartphone.



#1

Doodle

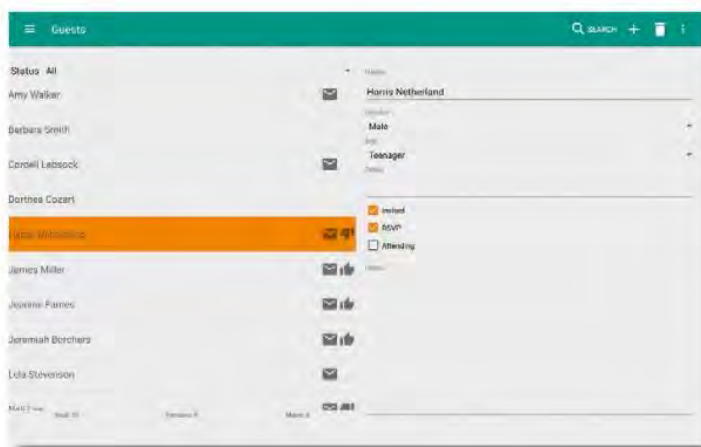
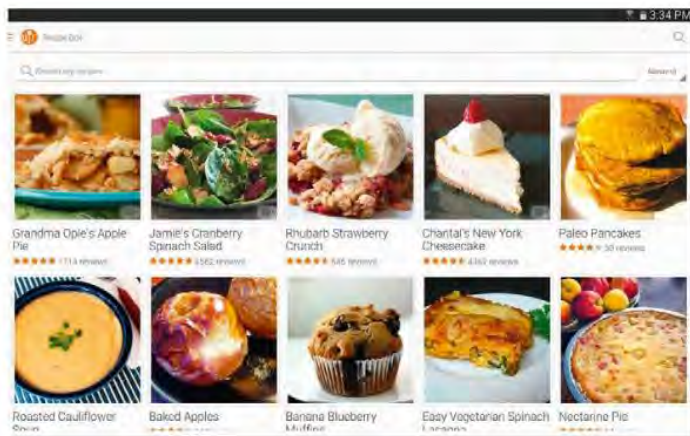
¿Es muy difícil organizar con tus amigas un encuentro? Encontrá la fecha y el momento adecuados para poder quedar con un grupo de personas y ponerse de acuerdo con esta fácil programación. Es una de las apps más claras y sencillas pues se sincroniza con múltiples calendarios (Google, Outlook y Yahoo, entre otros), de forma que no es necesario tener que estar cambiando de página para ver si estás libre o no. Una de las funcionalidades más prácticas es la que permite compartir tu agenda con otros usuarios, de forma que puedan ver cuándo estás disponible. También es posible programar la reunión directamente desde el calendario sin tener necesidad de registrarse en ningún sitio ni instalar ningún tipo de programa. Doodle permite proponer varias fechas y horas posibles, que los invitados puedan votar una opción o varias y añadir comentarios a dichas votaciones, ver los invitados las opciones elegidas por el resto y establecer, finalmente, la cita según los resultados de la encuesta (la fecha y la hora más votadas serán las definitivas).



2

Allrecipes Dinner Spinner

Es una aplicación social centrada en la comida, conformada por una comunidad de más de 30 millones de cocineros caseros que comparten sus recetas y consejos. El resultado es una extensa colección de platillos con fotos, valoraciones y videos con las instrucciones paso a paso. Además, la *app* permite realizar la lista de compras. Es gratuita y está disponible para iOS, Android, Windows Phone y Kindle.



3

Event Planner

¿Quién viene? ¿Se conocen entre ellos? ¿Están peleados? Esta *app* gratuita permite manejar la lista de invitados con detalles como género y edad. Además, chequea que las invitaciones se envíen y si la asistencia fue confirmada. Asimismo, ayuda a administrar tareas. Está disponible para iOS y Android.

4

Sing! Karaoke by Smule

Cantar en el karaoke es inevitable en una fiesta, así que prepárate con tu propia biblioteca de canciones en tu teléfono inteligente. Sing! contiene un catálogo de pistas con temas de cientos de artistas, con la transcripción de la letra e instrucciones para que vos y tus invitados las canten como si fueran profesionales. Disponible en iOS.





Bounden

5

Bounden

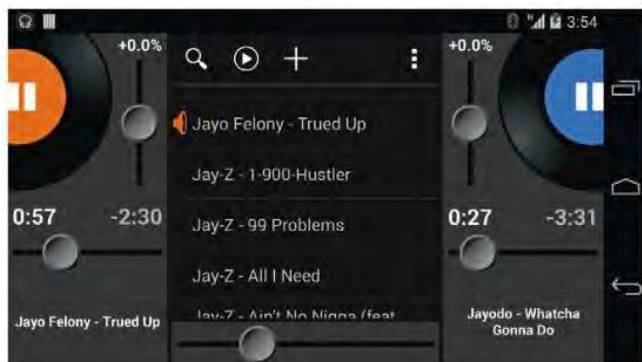
Es un juego de baile, ideal para un cumpleaños de adolescentes. Cada bailarín toma una punta del teléfono y tiene que hacer avanzar una esfera en la pantalla a través de un camino de anillos. Se activa con los sensores de movimiento, así que la pareja balancea los brazos, retuerce sus cuerpos y, sin darse cuenta, termina en plena danza. Bailando, en definitiva, se conoce la gente. Se puede descargar en iOS y Android y tiene dos versiones: una paga y otra gratuita.



6

Pepperplate

La comida es uno de los ítems más importantes de un evento. Con esta aplicación gratuita podrás manejar a la perfección recetas, menús y listas de compras en la web. Además, podrás importar tus recetas favoritas y guardarlas en tu libro de recetas. Su versión móvil sólo está disponible para iPhone e iPad.



7

Party Mixer

Con esta *app* podés convertirte en todo un DJ. Party Mixer te permite reproducir dos pistas al mismo tiempo y entrelazarlas como un DJ, incluyendo cambiar el tono y el tempo para que se mezclen perfectamente. También es posible crear, guardar y abrir listas de reproducción, y usar la función Auto DJ, que va a mezclar automáticamente las canciones. Un elemento indispensable para que una fiesta sea un éxito es que tenga buena música; lo único que debés hacer es una *playlist* de los temas que querés. Disponible en Android.



8

Heads Up!

Es similar a los acertijos pero con un componente tecnológico. Un jugador se coloca el teléfono en la frente y los otros intentan ayudarlo a que adivine qué es lo que dice la *app*, tratando de acertar la mayor cantidad de veces posibles antes de que se acabe el tiempo. Mientras tanto, el *smartphone* graba todo lo que ocurre. Para Android e iOS y tiene versiones gratuitas.





SUPERVIELLE



Líneas de financiación para Pymes

Impulsá tu crecimiento de manera ágil y simple

✓ Calificación express de hasta **\$ 16.000.000** ^{(a)(b)}

#Superate

0810-333-7873
supervielle.com.ar

CARTEJA COMERCIAL. A) VÁLIDO DEL 01/10/2017 AL 31/12/2018. SUJETO A CALIFICACIÓN CREDITICIA Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN DE BICI SUPERVIELLE S.A. - B. MITRE 434 - C.A.B.A. - CUIT 33-50000517-9, INSCRIPCIÓN N.º 23, F.º 502, L. 45, 1.º A DE ESTATUTOS NAC. LA IMAGEN DE LA FIGURA HUMANA HA SIDO RETOCADA Y/O MODIFICADA DIGITALMENTE. B) DETERMINACIÓN DE LA CONDICIÓN DE MICRO, PEQUEÑA, MEDIANA EMPRESAS SEGÚN REGULACIONES DEL BANCO CENTRAL DE LA REPÚBLICA ARGENTINA (BCRA), FINANCIACIÓN SUJETA A COMUNICACIÓN "A" 6259 Y COMPLEMENTARIAS DEL BCRA.

6 GPS SIN CONEXIÓN

¿No querés gastar datos o estás sin conexión? Éstos son los mejores navegadores para usar sin consumir Internet.

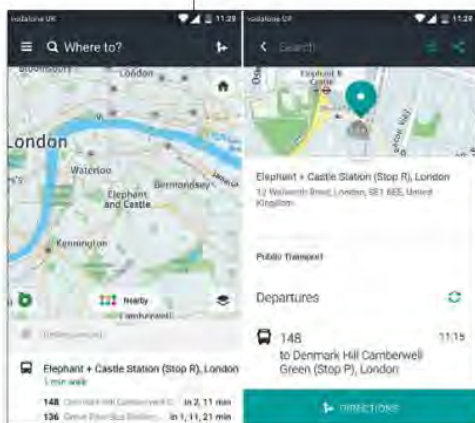


#1. Maps.me

Una aplicación gratis, disponible para Android, iPhone y Amazon, entre otras plataformas móviles, permite descargar cualquier mapa de cualquier parte del mundo, de manera que puedas usarlo más tarde aunque no tengas Internet. Funciona gracias a conexión GPS y los mapas sin cargo de OpenStreetMap, un proyecto colaborativo inspirado en Wikipedia. Tiene mapas muy detallados que incluyen muchos puntos de interés, desde lugares para comer y alojarse hasta atracciones turísticas, hospitales y estaciones de transporte, aunque no tantos como Google Maps (una aplicación que, por cierto, también podés usar sin Internet guardando los mapas previamente en tu teléfono). El punto fuerte es su rapidez y fluidez de navegación. Cuenta con una versión de pago que permite recordar en el mapa algunos sitios de interés, como restaurantes, hoteles o lugares relevantes.

#2. HERE WeGo

Esta aplicación fue desarrollada por Nokia y hoy, en manos de un consorcio automotriz, fue una de las primeras en ofrecer mapas de todo el mundo gratis y en permitir usarlos sin necesidad de conectarse a Internet. Está disponible *online* para dispositivos Android y para iOS. Sólo basta crear una cuenta de usuario, gratis, ya sea a través de Facebook o con una dirección de correo electrónico. En su menú desplegable permite obtener mapas de todos los continentes y lugares del mundo y descargar partes concretas de cada territorio.



El Mejor Equipo de Limpieza del Planeta

Un hogar limpio es sinónimo de salud y sólo Sirena lo hace posible.



Los ácaros pululan en su cama. Esta noche Ud. estará compartiendo su cama con este horrible elemento y con miles de sus compañeros que planean darse un banquete con su piel muerta.

Con **Sirena** llegó la solución a todos los problemas respiratorios y de alergias.

Sirena es el sistema de limpieza más sofisticado del mundo, con más de 20 funciones. Trabaja con la mejor tecnología, sin bolsa con filtro de agua, eliminando los ácaros, microbios, hongos, bacterias y el polvo ambiental.

Sirena le posibilita respirar un aire puro, fresco y limpio. Es imprescindible para alérgicos y asmáticos.

Salud y Calidad de Vida

¿Existe algún negocio que comercialice aire puro? No, verdad.

Pero si existiera iríamos a comprarlo, no para usarlo en la calle sino en nuestras casas y ahí lo usaríamos para mejorar el aire contaminado de nuestro hogar. **Sirena** fabrica aire puro mientras limpia. Lo más asombroso es que el aire que elabora lo hace a través del agua. Es extraordinario. Es la única máquina del mundo que le obsequia salud y calidad de vida.



SERVICIO TÉCNICO RAINBOW

Se informa a todos los usuarios de Rainbow que Excelencia 10 es el único servicio técnico que hay en Argentina, sito en la calle Monroe 4320 CABA. Ahí encontrará todos los repuestos originales y accesorios. Muchas gracias.



Solicite Demostración sin cargo ni compromiso de compra.

CUPOS LIMITADOS

Envíos a todo el país - Servicio Técnico - Accesorios
Showroom Monroe 4320 CABA 4545-0558 (líneas Rotativas) 11-4417-2665
sirenapower@excelencia10.com



Tenga una plancha profesional y para siempre.



¿Alguna vez planchó con agua en seco?

POLTI presenta en la Argentina la Vaporella 535 Eco Pro. El mejor centro de planchado con un vapor potente y constante que le asegura un planchado rápido y profesional.

Ahora Ud. puede tener en su casa una plancha eterna y dejar atrás las descartables.

POLTI es la mejor tecnología italiana en planchado. La combinación perfecta de calidad y precio.

Vaporella®
535 Eco Pro



Showroom Monroe 4320 CABA 4545-0558 (líneas Rotativas) 11-4417-2665 · vaporseco@excelencia10.com



#3. Waze

Esta aplicación compatible con Android e iOS está pensada para los usuarios que van en auto. Permite obtener rutas y ver movimientos en tiempo real, además de visualizar posibles obstáculos en el camino. Los conductores se conectan entre sí para ayudar a crear comunidades de conducción local que trabajen juntas para mejorar la calidad de la conducción diaria de todos. La aplicación posibilita a los usuarios compartir reportes viales sobre accidentes, controles policiales o cualquier otro peligro en el camino, ayudando a dar aviso a otros usuarios sobre lo que viene.



#4. Galileo

Esta aplicación está dirigida a "viajeros, ciclistas y excursionistas al aire libre", se lee en el sitio de la misma en Google Play. Además de los mapas, incluye "todos los senderos, caminos y pendientes" y te permite registrar tus rutas del GPS y marcar lugares favoritos. Ofrece mapas muy detallados de todos los países del mundo basados, al igual que Maps.me, en el proyecto de OpenStreetMap. También permite elegir entre distintos íconos para asignar a marcadores. Otra ventaja son las rutas GPS para registrar los viajes, supervisar la velocidad y distancia en tiempo real, y asignar colores de ruta para distintas altitudes, aunque estas opciones son pagas. Está disponible para iOS y para Android.

#5. Sygic

Usa los mapas de TomTom y permite consultar rutas alternativas para cada destino, avisando de radares y advirtiendo con antelación si hay cambios en la vía. Es gratis y cuenta con una pantalla de navegación personalizable, aunque la versión paga ofrece instrucciones de voz, límites de velocidad y servicio de tráfico en tiempo real. Tiene más de 50 millones de descargas en Google Play y, al igual que las dos anteriores, está pensada para conductores.



#6. Navigon

Esta aplicación fue desarrollada por Garmin, una de las empresas más populares en servicios de mapas con navegación, y ofrece los mapas de esta compañía de manera *offline*. Es compatible con terminales iOS, Android y Windows y tiene aplicaciones para distintas zonas, enfocadas en la conducción. Posee indicaciones de voz, asistente de carril, indicación de señales y representación de mapas en 2D y 3D, entre otras cosas. Es de pago y, por el momento, no está disponible en español.



SEGURO OKM

Asegurando* tu auto a través nuestro, obtén importantes beneficios.



Si contratás un seguro de Terceros Completo te bonificamos 4 cuotas sociales y te llevás \$2.600 en vales de combustible. ⁽¹⁾

Si preferís una cobertura superior y contratás un seguro Todo Riesgo te bonificamos 6 cuotas sociales y obténés \$3.900 en vales de combustible. ⁽¹⁾

ADEMÁS

- Vehículo sustituto en caso de siniestro indemnizable ⁽²⁾⁽³⁾
- Auxilio mecánico con kilometraje ilimitado y gratuito ⁽⁴⁾
- Reducción en el valor de la cuota social ⁽⁵⁾

LLAMÁ AL **0800 444 4499**

O ACERCATE A CUALQUIERA DE NUESTRAS OFICINAS DE SEGUROS ACA



(*) LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A FITZ ROY 957 (C1414CHI) CABA. CUIT 30-66320562-1. N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN 4338-4000 Ó 0-800-666-8400. WWW.SSN.GOB.AR. CONSULTÁ ACERCA DE LAS COBERTURAS, SUS LÍMITES, CONDICIONES DE SUSCRIPCIÓN Y EXCLUSIONES DE LA PÓLIZA. TOMADOR DE LA PÓLIZA COLECTIVA. AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO. AV. DEL LIBERTADOR 1850 (C1425AAR) CABA. CUIT 30-50014329-7. (1) PROMOCIÓN VÁLIDA EN TODO EL PAÍS PARA SOCIOS O NUEVOS SOCIOS QUE CONTRATEN UN SEGURO AUTOMOTOR CON COBERTURA DE CASCO EN VEHÍCULOS OKM, DESDE EL 01.12.2017 AL 30.11.2018. SE OTORGARÁ COMO BENEFICIO PARA QUIENES CONTRATEN UN SEGURO AUTOMOTOR DE TODO RIESGO 6 CUOTAS SOCIALES BONIFICADAS Y 6 ENTREGAS MENSUALES DE VALES DE COMBUSTIBLE POR UN MONTO DE \$650.- CADA UNO, TOTALIZANDO \$3900.- CONTRATANDO UN SEGURO AUTOMOTOR DE TERCEROS COMPLETO SE BONIFICARÁN 4 CUOTAS SOCIALES Y SE ENTREGARÁN 4 VALES DE COMBUSTIBLE MENSUALES POR UN IMPORTE DE \$650.- CADA UNO, TOTALIZANDO \$2600.- LA BONIFICACIÓN DE CUOTAS SOCIALES Y ENTREGA DE VALES DE COMBUSTIBLE QUEDARÁN SUJETAS A LA VIGENCIA Y EL PAGO DEL SEGURO DE CADA MES, ESTABLECIÉNDOSE COMO PLAZO PARA EL RETIRO DE VALES DE COMBUSTIBLES 365 DÍAS A PARTIR DEL MOMENTO DE CONTRATACIÓN DEL SEGURO AUTOMOTOR. (2) SEGUN CONDICIONES DE PÓLIZA DE CONFORMIDAD CON LA RESOLUCIÓN 38.708 SSN Y MODIFICATORIAS. (3) SEGUN CONVENIO CON PRESTADORES. CONSULTÁ ALCANCES Y CONDICIONES DEL SERVICIO EN WWW.ACA.ORG.AR. (4) SUJETO A LA REGLAMENTACIÓN DEL SERVICIO. EXCEPTO PLANES DE RESPONSABILIDAD CIVIL ÚNICAMENTE. (5) EXCEPTO PÓLIZAS DE RESPONSABILIDAD CIVIL SOLAMENTE. EL SOCIO VITALICIO NO ABONA IMPORTE ALGUNO POR SU CUOTA SOCIETARIA, Y POR TAL CONDICIÓN, NO APLICA LA MENCIONADA REDUCCIÓN.

N° de inscripción en SSN
501

Atención al asegurado
0800-666-8400

Organismo de control
www.argentina.gob.ar/ssn

 **SSN** | SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

Una cura PARA ALMA



TIENE TRES AÑOS Y PADECE UNA EXTRAÑA ENFERMEDAD QUE AFECTA EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PROVOCA RETRASO EN LA MOTRICIDAD. SÓLO EXISTEN 30 CASOS EN EL MUNDO Y SUS PADRES ESTÁN DESESPERADOS. TE CONTAMOS CÓMO PODEMOS AYUDARLOS.

Alma Ballauz tiene tres años y lucha contra un trastorno progresivo y multisistémico llamado déficit de múltiples sulfatasas (MSD, tal su sigla en inglés), que ataca diversos órganos y, principalmente, afecta el sistema nervioso central y provoca retraso de motricidad. Esta enfermedad la sufren treinta personas en todo el mundo y sólo cincuenta en la historia de la humanidad. Sus padres, Sebastián y Verónica, comenzaron a vivir una pesadilla de la que no podían despertar. Los médicos no les daban esperanzas, ya que sólo pronosticaban en la niña de 5 a 10 años de vida. Pero una pequeña luz apareció cuando después de mucho investigar, descubrieron a través de una convención en Irlanda sobre MSD, una terapia génica que se utiliza para otras enfermedades similares a la de Alma y que podría llegar a ser viable para ella. El trasplante consiste en un cambio de gen y, aunque el éxito no está confirmado, es la única posibilidad de cura. “Ella tiene un gen que

está fallado y lo que necesitan es trasplantarle una copia buena de ese gen a través de una operación compleja que implica una intervención intercerebral y una intravenosa”, explicó la familia Ballauz, pero aún su implementación en personas se encuentra en desarrollo. Luego de una larga búsqueda, viajes al exterior y contactos con médicos de todo el mundo, lograron contactarse con dos familias, una de Estados Unidos y otra de Irlanda, que están pasando por la misma situación con sus hijos. Las familias de Alan Finglas (Irlanda) y Amber Olsen (EE.UU.) crearon fundaciones para la lucha por un tratamiento para MSD, gracias a la colaboración de diferentes personas. Así, desde el 15 de mayo funciona en nuestro país la primera fundación de Latinoamérica dedicada exclusivamente a la financiación del tratamiento de MSD, presidida por el padre de Alma, con el nombre de Fundación Cure MSD (CUIT 30-71587615-3), para que cada persona que padezca esta

enfermedad pueda asesorarse sin la necesidad de viajar al exterior. En septiembre de este año deberán viajar a Dallas (EE.UU.) para que Alma y el resto de los niños inicien los preparativos preclínicos del tratamiento en el Children’s Medical Center Dallas. Por ello desde la Fundación solicitan una reunión con el representante de Responsabilidad Social de la organización, con el fin de coordinar la mejor estrategia para que puedan colaborar con la campaña y salvar la vida de nuestros niños.

Por Alma y por todos los que padecen esta extraña enfermedad, nos sumamos a la campaña **#Una Cura Para Alma**

Si querés colaborar o informarte sobre MSD, ingresá a:

**FUNDACIÓN
CURE MSD** 

   UnaCuraParaAlma

El calzado de seguridad líder del país se produce en Catamarca y genera más de 600 empleos directos.



Zapatillas de seguridad súper livianas modelo Sneaker
Unicos calzados de seguridad con tecnología de Tridensidad y Plantilla Confort



Planta modelo de Confecat S.A.
líder absoluto en la fabricación de
indumentaria para el trabajo y
calzado de seguridad.

Cuenta con un nivel de desarrollo
industrial y tecnología únicos
en latinoamérica.



En la localidad de Saujil perteneciente
al departamento Tinogasta, es posible
observar la presencia del gran campo
de dunas donde se encuentra la más
alta del mundo, la Duna Federico Kirbus,
de 1230 metros de altura neta.

LA HOJA DE RUTA CIUDAD DE BUENOS AIRES – PASO DE LOS LIBRES A UN SOLO CLIC

Ingresando en nuestra página web www.aca.org.ar y haciendo clic en **Cartografía/Descargas.html**, encontrarás el mapa disponible para imprimir o descargar, con la información más completa y actualizada, necesaria para realizar un viaje seguro.

The screenshot shows the ACA website interface. The browser address bar displays www.aca.org.ar/cartografia/. The main navigation menu on the left includes: 'Cartografía', 'Novedades y promociones', 'Catálogo de productos', 'Descargas Hojas de Ruta' (highlighted with a red dashed box), 'Reseña histórica', 'Contacto', and 'Donde comprar'. The main content area features a large 'HOJA DE RUTA 237' cover with a bridge image and the text 'Ciudad de Buenos Aires Paso de los Libres'. Below this are three categories: 'Mapas', 'Guías Turísticas', and 'Mapa', each with representative product images.

GUÍAS TURÍSTICAS ACA

La mejor información para disfrutar al máximo de tu viaje!!!

- Mapas, detalles de zonas turísticas y plantas urbanas.
- Localidades y lugares de interés.
- Visitas, paseos y excursiones.
- Fotografías y recorridos turísticos.
- Festividades regionales, atractivos y museos.
- Datos históricos y culturales.

Y todo lo que el turista debe conocer...

Adquirilas en cualquiera de nuestras oficinas.

www.aca.org.ar/cartografia
E-mail: cartogra@aca.org.ar





TODOS GENERADORES

GRUPOS ELECTRÓGENOS A GAS

INSTALACION EN EL DIA

✓ AUTOMATICO ✓ CABINADO

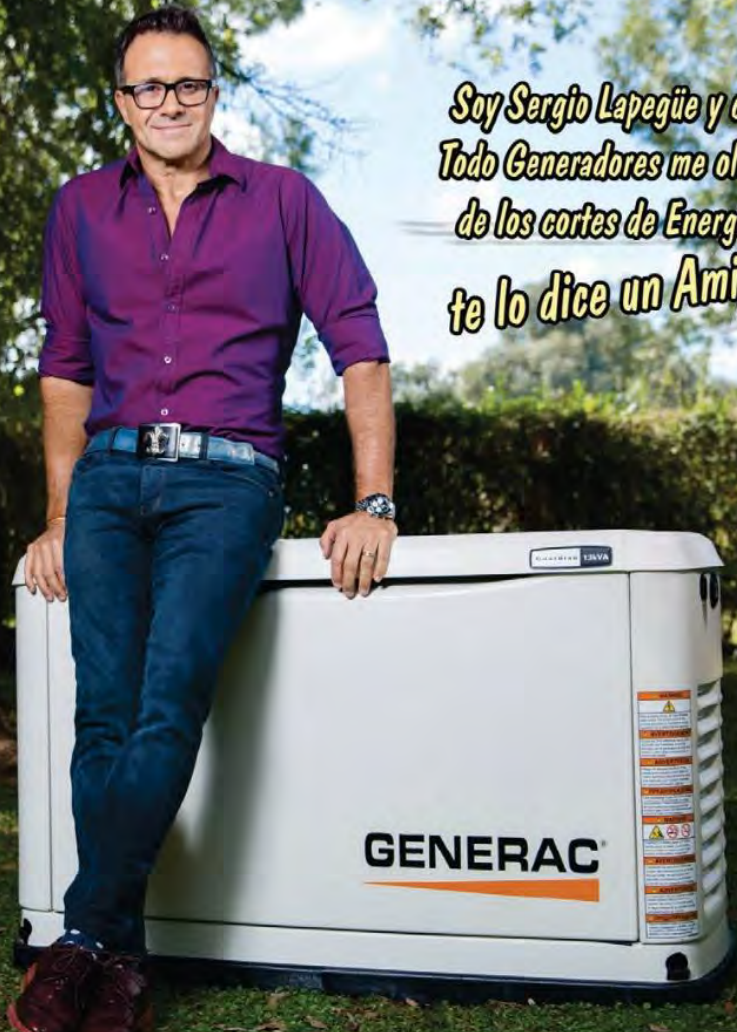


0800-666-7394

Línea Gratuita Nacional

15-6208-0698 / 15-6418-9217

www.todogeneradores.com



*Soy Sergio Lapegüe y con
Todo Generadores me olvidé
de los cortes de Energía.
te lo dice un Amigo !!!!*

Vuelva a disfrutar su casa



- **Silla Montaescaleras**
A batería
- **Plataforma para Sillas de Ruedas**
Cumple con ley de accesibilidad
- **Ascensor Residencial**
Electromecánico o hidráulico
Ocupa poco espacio
Bajo Consumo

TRANSPORTES
ERTICALES
Especiales

**TRABAJAMOS
EN TODO
EL PAÍS**

011-4555-1700

www.transportesverticales.com

Zabala 3942 - CABA - Argentina

Integrantes de la Cámara Argentina
de Fabricantes de Ascensores



OTT TÄNAK RESULTÓ EL SEXTO VENCEDOR DISTINTO EN LAS ÚLTIMAS SEIS EDICIONES DE LA PRUEBA, UN CLÁSICO DEL CALENDARIO QUE MANTIENE SU VIGENCIA Y QUE SIGUE BRILLANDO POR LA ENORME CONVOCATORIA Y POR EL PLACER QUE LE BRINDA A LOS PROTAGONISTAS VENIR A DISPUTARLA.

Por Daniel Meissner · Fotos: ACA

Es sabido que hay carreras con vida propia. Estados Unidos tiene las 500 Millas de Indianápolis; Francia, las 24 horas de Le Mans; y Mónaco, su Gran Premio de Fórmula 1, sólo por nombrar las más emblemáticas. Agregar a esta nómina al Rally de la República Argentina, para muchos, quizá suene demasiado ambicioso. Pero si se evalúa la historia que ya carga la prueba, con cuatro décadas de vida; el entusiasmo de su gente, algo sin parangón en otro sitio del planeta, aseverado por los propios pilotos extranjeros; y la mística que sobrevuela en los caminos serranos tan aptos para esta disciplina, el improvisado espectador empezará a entender que la analogía con aquellas míticas competencias puede no resultar, al menos, tan descabellada.

Ott Tänak, el vencedor en los caminos cordobeses.

UN ESTONIO MADURO Y EFICAZ

Seguramente, con su victoria en Córdoba, Ott Tänak pasará a ser otro de los favoritos del público argentino, que siempre premia con su afecto y admiración a quienes conquistan el triunfo en nuestro país. Nacido el 15 de octubre de 1987, este estonio (el primero de esa nación en imponerse aquí) era conocido masivamente hasta hace unos años sólo por su caída al agua en el Rally de Guanajuato, en México, cuando debió salir nadando mientras su máquina se hundía en un lago al costado del camino. Pero cuando los resultados empezaron a acompañarlo, la consideración de la gente cambió sustancialmente. Hoy es para todos un hombre sólido, maduro en su conducción y eficaz en los caminos. En la Argentina obtuvo su tercer éxito mundialista (en 2017 había ganado en Cerdeña y en Alemania, aunque con Ford) y ahora es uno de los varios pretendientes a la corona. "Creo que no hay un rally como éste en el mundo. Es increíble la pasión que tiene la gente por las máquinas y la competencia. Tampoco se puede creer que haya personas en todos lados. Por todo ese ambiente es que imponerse aquí es realmente muy especial y gratificante", sentenció el piloto que corrió con Ford entre 2011 y 2017. Tras algunos desacuerdos con Malcolm Wilson, jefe de equipo de la marca del óvalo, este año se pasó a Toyota con la idea de luchar por el título con el modelo Yaris.



Aterrizaje forzoso cerca de Las Bajadas para Craig Breen en su Citroën C3 WRC.



LA COPA ACA, PARA NALBANDIAN



Por quinta vez en nuestra fecha internacional estuvo en juego la Copa ACA, y en ella el ex tenista David Nalbandian, de 36 años, dominó con amplitud, llevándose el preciado trofeo que pone en juego la institución. Ganador de once torneos de ATP y finalista en Wimbledon 2002, el unquillense se adaptó en pocos años a la disciplina de los derrapes y hoy, alejado de los courts, se luce al volante de un Chevrolet Ónix MR Turbo, con el que en esta oportunidad dejó atrás a Rodrigo Zeballos (Peugeot 208 MR), mientras que tercero se ubicó Pablo Peláez (VW Gol Junior).

Nuestra carrera más simbólica a nivel internacional en cuanto a continuidad (lleva 38 realizaciones contra, por ejemplo, 20 de la Fórmula 1, 15 del Mundial de motos o diez del Raid Dakar) no conoce de titubeos. Ni su escenario ni su infraestructura ni el espectáculo deportivo defraudarán nunca. En los caminos de su historia (generalmente los de Córdoba, con alguna aislada incursión por Tucumán o Buenos Aires) se han forjado héroes locales como Jorge Recalde o Gabriel Raies y, fundamentalmente, muchos competidores de otras latitudes se han hecho ídolos de nuestra gente, ya sea por su carisma, sus resultados o su aguerrido estilo para manejar en estos exigentes trazados.

Cuando el último gran referente de la especialidad, el francés Sébastien Loeb, dio las hurras, se pensó que la categoría –y por ende nuestra carrera–, comenzarían a perder adeptos, en pos de una supuesta falta de nombres de relieve y atracción

para los hinchas. Curiosamente, más allá de que pueda haber sido así para el Campeonato, aquí se forjaron y crecieron nuevas figuras, avaladas por un abanico de ganadores tan variado como antes jamás visto.

Desde Jari-Matti Latvala en 2014 hasta Thierry Neuville el año último, pasando por Kris Meeke (2015) y Hayden Paddon (2016), cada nuevo vencedor caló hondo en el público, que ahora ve con mayor atención la prueba, porque la lucha es mucho más cerrada que hace unos años y nunca son menos de cinco o seis los apellidos que se "candidatean" al éxito final. Entre ellos, claro, siempre vuelve a estar el del actual quintuple campeón mundial, el galo Sébastien Ogier, que a pesar de sus reiteradas coronaciones anuales, nunca logró imponer su nombre al frente de la carrera que organiza el ACA. Segundo en 2013, 2014 y 2016, tercero en 2011 y cuarto el año pasado, todo estaba dado para que saldara su deuda en 2018. Iban cuatro fechas del torneo actual, Ogier había ganado dos de ellas con su Ford Fiesta y llegaba nuevamente como líder del Mundial, pero...

Una vez más, la gloria mayor no pudo ser para el campeón. Esta vez, los planetas se alinearon a favor del Toyota Yaris de Ott Tänak, quien a pesar de que acabaría imponiéndose con contundencia, estuvo a punto de

perderlo todo en el primer tramo de la exigencia. Es que apenas arrancó la primera etapa, en el especial Las Bajadas-Villa del Dique, el estonio se salió del camino y dilapidó 20 segundos que no tardaría en recuperar. Es que a partir del tramo Amboy-Yacanto, que ganó con solvencia, comenzó a edificar una victoria fantástica que refrendó a lo largo de tres días de un andar parejo y ya sin errores, para dejar atrás a los Hyundai i20 Coupé del belga Thierry Neuville y del español Dani Sordo, quienes completaron el podio. Otra vez relegado pese a un inicio prometedor, Ogier concluyó cuarto. Y aunque se fue como vino –o sea, primero en el certamen–, prolongó su "racha negra" en la Argentina, el único país del calendario que sigue en blanco en su impecable palmarés de triunfos. Esta vez, el argentino mejor clasificado fue Alejandro Cancio, que condujo un Skoda Fabia R5 y concluyó 13°.

En cuanto al impacto social, la disputa de esta carrera se llevó todo el atractivo turístico durante el fin de semana, con una convocatoria que rondó las 800.000 personas, de las cuales estimativamente la cuarta parte correspondió a turistas, y que provocó un movimiento de 1.200 millones de pesos en la economía cordobesa. A ello debe agregarse un 75% de ocupación hotelera en



Jorge Revello, vicepresidente 2º del ACA, entrega el trofeo al ganador Tänak.

promedio general, con picos del 100%, sobre todo en el valle de Punilla, que por esta vez se extendió un poco más debido a que el lunes siguiente a los días de la competencia, fue el Día del Trabajador. En otras palabras, todo conjugó una vez más en una fantástica guarda de sucesos que demostraron por qué el Rally de la República Argentina ya hace rato que lleva pantalones largos y, sin desmerecer ni endiosar a ninguna otra carrera, hace tiempo que tiene un prestigio tan duramente conseguido como ampliamente justificado. •



Exclusivo para socios!

Informate llamando al
0800-888-9888



LUIS BRANDONI

SOCIO DEL ACA DESDE 1972

“Soy un
hombre
agradecido
a la vida”

A LOS 78 AÑOS AÚN DISFRUTA DE LAS SORPRESAS QUE LE DA SU PROFESIÓN. ACABA DE GANAR UN MARTÍN FIERRO POR LA SERIE *UN GALLO PARA ESCULAPIO*; EN AGOSTO ESTRENA EN CINE *UNA OBRA MAESTRA*, JUNTO A GUILLERMO FRANCELLA; Y SE ENCUENTRA FILMANDO CON LA DIRECCIÓN DE JUAN JOSÉ CAMPANELLA.

POR MARÍA FERNANDA GUILLOT · FOTOS: FERNANDO CARRERA





Después de horas y horas en la ruta, cuando parecía que por delante sólo quedaba más ruta, la vista fija en el camino se ablandaba al reconocer el distintivo amarillo. El alivio se volvía tan consistente como un abrazo. “De chico, en esos viajes interminables que hacíamos en auto con mi familia, ver el muñeco del Automóvil Club Argentino para mí significaba que podíamos parar. Por eso, cuando recibí el carnet de socio vitalicio del ACA, hice un reclamo que fue apoyado por el aplauso de todos los presentes: que no cambiaran ese emblema”, cuenta Luis Brandoni (78).

En la oratoria del actor, los recuerdos se convierten en fotogramas de una película que bien podría llamarse *La gesta de Brandoni*. Entre los acontecimientos recientes, hay un premio Martín Fierro como actor protagónico de unitario por su trabajo en *Un gallo para Esculapio* y varios trabajos: el ciclo *La hora del tango* en la TV Pública, la película *Una obra maestra* que protagoniza con Guillermo Francella con la dirección de Gastón Duprat y que se estrenará

a mediados de agosto, y la *remake* del film *Los muchachos de antes no usaban arsénico*, que está rodando con la dirección de Juan José Campanella.

Después de 55 años de carrera, ¿hay algo que todavía te conmueve como el primer día?

El aplauso del público es una gratificación muy linda y entrañable, pero es efímero. Hay un aforismo de Antonio Porchia que me gusta mucho: “Se vive con la esperanza de ser un recuerdo”, Esto es lo que nos importa a los que tenemos un oficio fugaz: quedar en la memoria de la gente. Me gusta saber que aprendí el oficio y lo pude ejercer bien. La experiencia me dio un bagaje de posibilidades para sacarle grises y notas a ese instrumento que somos nosotros mismos. Me siento cómodo sabiendo lo que hago.

En un momento en que se habla de crisis de la producción nacional, tu actualidad laboral parece desmentirla. ¿Te sentís un privilegiado?

Creo que la famosa crisis del cine no es tal, es un invento. Hay que consultar al Instituto Nacional de Cine y Artes Audiovisuales para conocer la cantidad de películas que se han hecho en lo que va del año: es una cifra muy importante. Creo que se mezclan los intereses partidarios, es otro pretexto para manifestar la oposición al gobierno. En los doce años de kirchnerismo se hicieron un poco más de dos mil películas y yo sólo logré filmar cuatro. En una de ellas mi participación era inevitable porque era la segunda parte de *Esperando la carroza*. En este momento nadie teme presentar mi nombre en el INCAA. Ahora vuelvo a dar “el tipo” (se ríe). Y hay mucha actividad cinematográfica.

› LOS SECRETOS AUTOMOVILÍSTICOS DE BRANDONI

- › Si bien no tengo una marca de auto preferida, me encanta manejar
- › Soy aficionado al Turismo Carretera. Incluso hice una película que se llamaba *Turismo de Carretera*, con dirección de Rodolfo Kuhn. En el guión colaboró Francisco Urondo.
- › Me gusta mucho manejar, no sé si me relaja, pero me da bienestar.
- › En mi auto sólo tengo radio, como los de antes. Aunque soy de la generación de la AM, mi radio de cabecera es La 2x4.



AUTOMOVIL CLUB ARGENTINO





Pero no pasa lo mismo en la televisión. ¿Por qué creés que ya no hay tanta ficción nacional?

No sabría decir hasta qué punto es por un tema de costos. Creo que hay una enorme competencia con las nuevas plataformas. La prensa se está ocupando mucho de promocionar esos sistemas. Demasiado, para mi gusto. Además, la Ley de Medios que impulsó el gobierno anterior habla de un porcentaje mínimo de programación nacional, no de ficción. Entonces, se transmitían diez partidos de fútbol por semana y eso se consideraba programación nacional. Se descuidó la ficción. Canal 9, por ejemplo, hace muchos años que no tiene un programa de esas características. Será que los gustos están cambiando, vaya uno a saber.

¿Habrá cambiado la forma de consumo? Porque hay un auge de las plataformas de contenidos audiovisuales.

Es una moda. Me acuerdo del furor por el VHS. La gente dejó de ir al cine, pero no era lo mismo. Las señoras miraban películas mientras cocinaban. Una vez, íbamos con un director de cine italiano a Mar del Plata y él se sorprendió por la cantidad de videoclubes que veíamos. “¿Pero qué es esto, Brandoni?”, me preguntaba. Son modas. No creo que haya desinterés del público por los programas de buena factura, como la miniserie *Un gallo para Esculapio*, que tuvo mucho suceso, pero de pronto estamos promoviendo otras cosas que le resultan más fáciles. Y la novedad de poder ver ocho capítulos seguidos, lo que te puede llevar a una indigestión, resulta atractiva para muchos. Yo no me incluyo.

¿Qué tipo de espectador sos?

Perdí un poco el hábito de mirar televisión, aunque me interesan los programas políticos. Hacer teatro me impide seguir las tiras; como no



“Me gusta saber que aprendí el oficio y lo pude ejercer bien. La experiencia me dio un bagaje de posibilidades para sacarle grises y notas a ese instrumento que somos nosotros mismos”.

puedo ver un capítulo sin saber de dónde viene, pierden interés para mí. Si tuviera alguna habilidad, utilizaría esas tecnologías para mirar películas que no vi o que quiero volver a ver.

¿Cómo es tu relación con la tecnología?

No tengo una gran empatía. No pertenezco a ninguna red social. Prefiero, y con toda razón, el antiguo método de comunicación verbal. En una charla telefónica uno puede intuir el estado de ánimo de un ser querido al escuchar un simple: “Hola ¿quién habla?”

En 1997 diste el salto de la actuación a la legislatura. ¿Qué te decidió a ser diputado por la Unión Cívica Radical? Me enteré de que el doctor Raúl

Alfonsín, que ya no era presidente, podía llegar a presentarse como primer candidato a diputado. Eso me emocionó mucho y, cuando lo llamé, me pidió que lo fuera a ver ese jueves. Cuando le pregunté si se iba a largar o no, me respondió: “Creo que sí y usted me va a acompañar”. Me conmovió profundamente el honor que me hacía. Tengo un hermoso recuerdo de mi paso por el Congreso, a pesar de haber pasado situaciones complicadas y de haber tenido una experiencia curiosa, como fue haber estado dos años del lado de la oposición y los últimos dos, del oficialismo. Puse entre paréntesis mi profesión para no faltar a las reuniones de comisiones y a las sesiones. Dejé de ganar





mucha plata, pero tengo el honor de haber sido diputado de la Nación.

¿Te hubiera gustado participar de las sesiones en las que se debatió el proyecto de ley de la interrupción voluntaria del embarazo?

Sí. Vi algunas exposiciones y noté una militancia muy fuerte, cierta presión y alguna que otra sobreactuación. Estuvieron muy bien las exposiciones previas al debate. Vamos avanzando como sociedad. Creo que faltan muchas cosas de orden cultural para que el país recupere la sensación de pertenencia que tuvo alguna vez. No la de un territorio habitado, sino una nación. La democracia existe, ahora hay que consolidar la república, con lo que eso significa: el respeto por los que piensan distinto, que no son enemigos nuestros. Hay mucho trabajo por delante.

¿Volverías a ocupar un cargo en la legislatura o en la función pública?

No, para nada. Ya no estoy en edad, es una responsabilidad para los más

jóvenes. Lo que me tocó hacer en la vida, mi responsabilidad como dirigente gremial y mi trabajo como diputado nacional, ya lo hice. Hay gente que está mejor preparada y tiene más energía: con mi misma esperanza pero con 30 años menos. Porque la esperanza tiene que estar acompañada del músculo, además de la voluntad.

¿Creés que los hombres de tu generación están desconcertados frente a los reclamos del feminismo o que, por el contrario, los acompañan?

El primer paso importante, que fue el respeto del cupo femenino, se dio durante el gobierno del doctor Alfonsín. Yo acompañé desde hace años los reclamos del feminismo. Me casé muy joven y crié a mis hijas a la par de mi mujer, también cocinaba y hacía las compras. Algunos cambios culturales llevaron mucho tiempo, pero se están dando. Hay que leer a Domingo Faustino Sarmiento para darse cuenta de que él podría haber sido un paladín

de estos movimientos. En un acto de graduación en la Universidad de Córdoba, dijo: “Veo que no hay ninguna mujer, pero no se preocupen porque dentro de un siglo van a ser más las mujeres que los hombres”. Él veía lejos.

Hace muchos años que estás en pareja con Saula Benavente. ¿Qué compartís con ella?

Es muy inteligente, ha leído mucho. Está dedicada al cine, es guionista y productora. Hace poco hicimos con Mónica Galán la película *Baldío* y Saula la produjo. Pero no convivimos, somos novios.

A esta altura, ¿qué sueños te quedan por cumplir?

Cruzar la Cordillera de los Andes en automóvil. La verdad es que soy un hombre agradecido a la vida porque hice lo que me gustaba. Vaya a saber lo que me hizo querer ser actor, pero me preparé para eso, estudié, y el público me permitió vivir de mi trabajo hasta hoy. •



Retratos

De Truman Capote
(LUMEN)

Truman Capote, autor de obras maestras como la novela *A sangre fría* y los cuentos de *Música para camaleones*, fue un muy agudo observador psicológico de su época. Y lo demuestra con las radiografías de famosos personajes del siglo XX que contiene esta obra denominada *Retratos*. En ellos, con ternura y con maldad, disecciona al Marlon Brando convertido en una estrella cinematográfica en la década del 50, a la pecaminosa intimidad de Marilyn Monroe, a la tristeza de Tennessee Williams, a la torturada Elizabeth Taylor rodeada por un desquiciado Montgomery Clift y por el alcohólico Richard Burton. También destaca, entre otros, a Charles Chaplin, Coco Chanel, Louis Armstrong, Pablo Picasso, Isak Dinesen, Humphrey Bogart, Mae West y al genial fotógrafo Richard Avedon.

Las hijas del capitán

De María Dueñas
(PLANETA)

Esta novela de María Dueñas, famosa por *El tiempo entre costuras*, es un tributo a las mujeres que enfrentaron lo que fue la aventura épica y casi siempre incierta de la emigración, y está ambientada en lugares legendarios de Nueva York, donde miles de hispanos intentaron tener una vida digna en los duros años 30 del siglo pasado. Sus personajes principales son unas veinteañeras que, tras la muerte accidental de su padre, Emilio Arenas, para salir adelante convierten "El capitán", una pequeña casa de comidas, en un *night club*, donde se cruzan con célebres artistas, como Carlos Gardel, Xavier Cugat y Margarita Cansino (luego Rita Hayworth); y también con el conde de Covadonga, heredero al trono de España que renuncia a sus derechos por casarse con una bella e inquietante cubana.



Mis mundiales

De Enrique Macaya Márquez
(PLANETA)

Si hay alguien que por capacidad puede contar con toda precisión las realidades del fútbol argentino y el internacional desde 1958 hasta 2014, es este periodista que ostenta un récord: en ese lapso ha cubierto profesionalmente 15 torneos mundiales. El resultado de eso lo vuelca en este libro, adonde recuerda desde antiguas transmisiones radiales y televisivas hasta lo que deportivamente lo deleitó. Según él, lo mejor que vio fue al futbolista Johann Cruyff y los equipos de Brasil en 1970 y de Holanda en 1974. En cuanto a la Argentina, escribió: "Nos creíamos los mejores del mundo, en fútbol y en todo. Era la cultura de la soberbia, pero la mejor selección que tuvimos fue la de 1986, que Bilardo, con mucho esfuerzo y trabajo, sacó campeona, pese a las burlas que recibía".



Mujeres

De Eduardo Galeano
(SIGLO XXI)

Protagonistas de esta obra son 170 mujeres notorias o no, pero heroicas todas. Son artistas, cantantes, bailarinas, científicas, escritoras y militantes políticas de todos los tiempos. Su autor, que poseía conciencia especial del valor de lo femenino, concretó este valioso libro con frases breves como pintando las palabras para acariciar el alma de sus lectores, aproximando varios textos al territorio de la poesía. Basta un personaje para atrapar al que se anime a enfrentar sus 228 páginas: la bíblica Eva, de quien escribió: "Si ella hubiera escrito el Génesis, hubiera aclarado que no nació de ninguna costilla ni conoció a ninguna serpiente ni ofreció manzanas a nadie; y que Dios nunca le dijo que parirás con dolor y tu marido te dominará. Ésas son mentiras de Adán".

Cerramientos con Techos Translúcidos® BOXER®

Capital La Plata Lanús Olivos Castelar

Quilmes San Justo San Martín Pilar



4 639-8146 | 410-8478 LA PLATA | 4 623-5212 | 4 270-4431 | 4 795-2929

Protegen del reflejo solar sin perder **CLARIDAD** ni **VENTILACIÓN**

Plan TOLDO-CANJE Por sólo \$ 3.904.- de diferencia por m2, **cambiamos** su antiguo toldo de aluminio, policarbonato, vidrio o polyester por un hermoso **corredizo**



5% Descuento

Telefonéenos por presupuesto gratuito en su domicilio

M. Belgrano 687 | 74 N° 1490 | Los Andes 5262 | C. Diaz 3947
J.B. Justo 2046 y sucursales en Pcia. de Bs. As.

www.BoxerTechos.com.ar

METODOS DE ELEVACION POR ESCALERA

Oruga Sherpa



Silla Curva Flow



Plataforma Recta Logic



Silla Recta Homeglide



Silla Curva Lifter

- ✓ Material de última tecnología europea.
- ✓ Diseños y modelos de vanguardia.
- ✓ Staff técnico con formación acreditada.
- ✓ 2 años de garantía.



BENEFICIO PARA SOCIOS 5% DESCUENTO

LIFT-AR

Representante Exclusivo para Latinoamérica

www.liftar.com.ar

info@liftar.com.ar

15-3851-2041

(011) 4707-0067

(011) 4747-0355

Av. Centenario 2310
Beccar - San Isidro
Buenos Aires

7 BENEFICIOS DEL ARTETERAPIA

Estimulá tu mente a través del arte

DESPERTAR LA CREATIVIDAD AYUDA AL CEREBRO.



Las artes visuales y audiovisuales pueden ayudar a estimular el cerebro si se trabaja con objetivos específicos y orientados a promover el contacto con uno mismo, el autoconocimiento y la autoexpresión. El arteterapeuta estadounidense Vija Bergs Lüsebrink rescató en diversas investigaciones que en la implementación del arte con fines terapéuticos, muchos procesos cerebrales y áreas están activos e involucrados en el hacer. Sea cual fuere

el medio, se pone en juego la actividad cerebral de manera global, activando así las áreas sensoriales, motora y de modo directo la amígdala: área del cerebro que regula nuestras emociones. La posibilidad de ir tomando registro de sí mismo a través de la experiencia creativa artística brinda la vivencia de la integridad de la persona desde otro ángulo posible. Nos posicionamos así en un aspecto inherente al ser humano y necesario para su desarrollo: el arte y la creatividad de la persona.

La licenciada Clara Miraldi, del Departamento de Terapia Basadas en las Artes de la Fundación Ineco, explica: “De esta manera se favorece en cada participante –desde su aquí y ahora– el disfrute, la relajación, la asociación y estimulación cognitiva involucrada. La continuidad que se genera en este espacio entre emociones, sensaciones, representaciones y palabras, da lugar al encadenado expresivo que abre un horizonte posible (muchas veces silenciado por los códigos sociales o

limitaciones expresivas personales), iniciando un diálogo a modo de *feedback* positivo en el hacer personal. Lo más interesante de todo es que cualquier persona puede participar en este tipo de experiencia artística más allá de sus habilidades o talento. No es necesario tener conocimientos previos para acceder y beneficiarse de los efectos positivos de este tipo de terapia. En el arte todo el mundo puede tener un lugar”.

#1

EL ARTE AYUDA A LIBERAR ESTRÉS

Cuando estamos tensos es cuando más necesitamos hacer una pausa mental, pero es justamente cuando nuestros pensamientos más se resisten. Crear arte puede ayudarte a distraerlos dándole ese necesario descanso a tu mente. Además pintar, esculpir, dibujar y tomar fotografías son pasatiempos que pueden ayudarte a sentir mayor claridad y calma. Cuanto más tiempo enfoques tu atención en realizarlo, más probabilidades tendrás de entrar a ese estado mental conocido como “la zona”, en la cual tus ideas pueden fluir con mayor facilidad, otorgándote placer y satisfacción. Ésta es la razón por la cual los libros de colorear para adultos han ido cobrando popularidad.

#2

EL ARTE ESTIMULA EL PENSAMIENTO CREATIVO

El arte mejora nuestras habilidades para resolver problemas y estimula la mente a buscar soluciones únicas y originales que no necesariamente se adapten a las normas establecidas. A diferencia de las matemáticas, en el arte no hay una respuesta correcta que sea única. Este tipo de pensamiento original estimula el crecimiento de nuevas neuronas en el

cerebro, así como la creación de nuevas conexiones entre las neuronas. El pensamiento positivo no tiene que ver con un hemisferio único del cerebro sino con la comunicación de ambos.

#3

EL ARTE MEJORA LA AUTOESTIMA

Sumergirse en una tarea creativa propicia la secreción de un neurotransmisor conocido como dopamina, el cual está relacionado con el placer y las sensaciones de bienestar. Esta sustancia, además, está detrás de la concentración y la motivación y nos permite resistir los impulsos inmediatos para concentrarnos en nuestras metas reales. La dopamina es la que te da un sentimiento de recompensa o logro, y para experimentarlo no es necesario que crees una obra de arte sofisticada; tejer, bordar, hacer carpintería, jardinería o algún tipo de trabajo manual ayudará a tu cerebro a mantenerse en buen estado.

#4

EL ARTE MEJORA LA PLASTICIDAD CEREBRAL

Cada vez que hacés algo nuevo o te involucrás en una actividad compleja, tu cerebro crea nuevas conexiones entre las neuronas, y la neuroplasticidad es la habilidad de crear y modificar esas conexiones a lo largo de tu vida. Hay teorías que indican que nuestro coeficiente intelectual depende más del número de conexiones que tenemos que del volumen de nuestra masa cerebral, y el arte es una excelente forma de estimular su creación.

#5

EL ARTE AYUDA A LOS NIÑOS A SER MEJORES ESTUDIANTES

A través de la realización de imágenes de resonancia magnética del cerebro, ha

sido confirmado que aprender música u otras formas de arte estimulan el aprendizaje en general. Los niños con entrenamiento musical suelen tener un mejor desempeño en su manejo del lenguaje y razonamiento matemático. En parte esto puede estar relacionado con el aumento en el flujo sanguíneo, que ocurre cuando se mejora la neuroplasticidad. Por otro lado, tomar clases de artes visuales también contribuye a un mejoramiento de la atención y el coeficiente intelectual. Además, estos beneficios pueden acompañarlos por el resto de su vida adulta.

#6

EL ARTE AYUDA A DESARROLLAR TOLERANCIA, EMPATÍA Y AFECTO

El neurobiólogo Semir Zeki descubrió que el simple hecho de mirar una pieza proporciona placer al cerebro del observador, ya que a través de escaneos cerebrales, notó actividad y liberación de dopamina en las partes del cerebro que usualmente se activan cuando estamos enamorados. De tal manera que cuando alguien dice que “ama” tal escultura o pintura, es mucho más literal de lo que podrías creer.

#7

LA TERAPIA DE ARTE AYUDA A LOS PACIENTES CON DEMENCIA

Crear arte ayuda a mejorar la memoria y otras actividades cognitivas, lo cual es particularmente importante para los pacientes con demencia, pues junto a la pérdida de memoria con frecuencia experimentan síntomas como ansiedad, depresión, insomnio y, en ocasiones, agresión. La terapia de arte puede ayudar a estos pacientes no sólo a mejorar su conectividad cerebral y combatir los efectos de su dolencia, sino también les proporciona una actividad placentera, que mejora su calidad de vida.



BIGSTOCK

REMEDIOS PARA EL RESFRÍO

8 MITOS Y VERDADES

EN ESTA ÉPOCA DEL AÑO, TOSER Y ESTORNUDAR PUEDE FAVORECER LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS. CRECIMOS ENTRE INNUMERABLES MITOS Y CUENTOS DE ABUELAS, TÍAS, MADRES, VECINOS, AMIGOS, ETCÉTERA, SOBRE LA MEJOR MANERA DE PREVENIR Y TRATAR EL RESFRÍO. COMPARTIMOS ALGUNOS DATOS DE INTERÉS QUE SURGEN DE PRESTIGIOSAS INVESTIGACIONES MÉDICAS. TE VAS A SORPRENDER.

#1 VITAMINA C.
En la década de 1970 hubo una gran expectativa cuando Linus Pauling –Premio Nobel de Química en 1954 y de la Paz en 1962– llegó a la conclusión, sobre la base de diversos estudios, que la vitamina C puede prevenir y aliviar el resfrío. En 2013 una nueva revisión no confirmó los hallazgos de Pauling. Sólo hubo una modesta reducción en la duración y la gravedad de los síntomas.

#2 ANTIHISTAMÍNICOS Y DESCONGESTIVOS, COMBINACIONES DE ANALGÉSICOS ORALES.

Estas combinaciones están ampliamente disponibles para el público. Un estudio realizado en 2012 concluyó que tienen un cierto beneficio para aliviar los síntomas y ayudar a la recuperación en adultos y niños mayores, pero los beneficios deben sopesarse frente a los efectos secundarios, y siempre deben ser consumidos bajo prescripción médica.

#3 PARACETAMOL.
En 2015 un estudio aseguró que puede aliviar la obstrucción nasal, pero no parece ayudar a otros síntomas como estornudos, dolor de garganta, tos y malestar general. Si bien existe la creencia de que es una medicación con pocos efectos adversos, también debemos tener sumo cuidado con la cantidad diaria que se ingiere dado potenciales problemas hepáticos, entre otros.

#4 ANTIBIÓTICOS.
El resfrío es causado por virus, los cuales no se ven afectados por los efectos de los antibióticos. Una revisión analizó el uso de antibióticos en el tratamiento de los resfríos y rinitis purulenta. El abuso de la ingesta de

antibióticos indujo un aumento en la resistencia de los gérmenes, por lo cual cada vez es más difícil tratar aquellas infecciones que habitualmente sí requieren antibióticos. Debemos ser responsables y no solicitar al médico la prescripción de antibióticos ante un cuadro de resfrío común.

#5 DESCONGESTIVOS NASALES.

Hay evidencia de que pueden favorecer la descongestión nasal en algunos casos, pero es importante no sobrepasar los esquemas de dosis recomendadas por su médico.

#6 INHALACIÓN DEL VAPOR.

Se ha utilizado durante décadas con la intención de ayudar a drenar el moco de manera más eficaz. Sin embargo, un estudio realizado en 2013 demostró que no hay ningún beneficio consistente para esta intervención.

#7 AJO.
Un único estudio realizado en 2014 demostró que el consumo de ajo, todos los días, durante tres meses, podría prevenir episodios de resfrío; empero, las pruebas no fueron suficientes y se llegó a la conclusión de que se necesita investigar más para validar este hallazgo.

#8 ECHINACEA O EQUINÁCEA.

(una especie de planta herbácea)
Es ampliamente utilizada en Europa y América del Norte para los resfríos. Una revisión realizada en 2014 demostró que algunos productos de equinácea pueden ser más eficaces que el placebo, pero la evidencia global de efectos clínicamente relevantes fue débil.

En conclusión, el Dr. Javier Eduardo Desse, miembro del Comité de Epidemiología y Control de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud de Casa Hospital San Juan de Dios, explica: "No existe todavía ninguna vacuna eficaz disponible para el resfrío común, ni tampoco pruebas concluyentes que demuestren la viabilidad de alguna medida preventiva que pueda ayudarnos a mantenernos 'inmunes'. Los antihistamínicos y descongestivos tomados solos o en combinación, pueden ayudar a aliviar los síntomas, pero debemos estar atentos a sus efectos adversos, por lo cual siempre deben ser indicados y supervisados por el médico de cabecera".

RECORDÁ

- # Ante cualquier duda acudí a tu médico, quien te dará las mejores indicaciones para tus necesidades.
- # No te olvides de cumplir con el plan de vacunación para prevenir gripe (influenza) y neumonía.

Y si te encontrás dentro de la población de riesgo para sufrir complicaciones severas por dichas enfermedades, ¡vacunate!





Jorgelina Auzzi

“ Me gusta hacer reír a los demás y que me hagan reír ”

EN TEATRO INTERPRETA A LA GRAN NINÍ MARSHALL, DONDE ES OVACIONADA DE PIE EN CADA FUNCIÓN. Y EN TV DIVIERTE CON SU PERSONAJE EN LA TIRA *100 DÍAS PARA ENAMORARSE*. LA MUJER DETRÁS DE ESTA GRAN COMEDIANTE.

Por Karina Bianco
Fotos: Gza. Prensa Tomaselli

Multifacética, lo que se dice una actriz todoterreno. Protagonizó *Chiquititas*, estuvo en *Campeones* y *Viudas e hijos del rock & roll*, entre muchísimos programas exitosos. Fue la bailarina sexy cordobesa de *Educando a Nina*, una pediatra con discapacidad neurológica en *El hombre de tu vida* (con el que ganó un Martín Fierro) y una mamá delirante en la obra *La madre impalpable*, que le valió un premio ACE. Este año, su personaje Inés en *Cien días para enamorarse* (la novela éxito de Telefe) conquista a todos, y en teatro es aplaudida de pie en la obra *Niní en el aire*, en el Teatro Liceo Comedy, junto a Mariano Torre y Pablo Marcovsky, donde recrea personajes como Cándida, Catita y Mónica, todas creaciones de la gran humorista argentina Niní Marshall, justo cuando se cumplen 115 años de su nacimiento. Mamá de Ámbar, se separó de su pareja hace casi dos años y confiesa que ahora está sola y disfruta muchísimo salir con sus amigas.



Si bien no había actores en su familia (su papá era electricista y su mamá, peluquera), el humor estaba siempre presente. En alguna entrevista confesó: "Como todo tano, somos exagerados e histriónicos". Su abuela se jactaba de haber ganado un concurso de tango y siempre mostraba las fotos. Y con su otra nona, cuando era chica, veía películas de Mirtha Legrand, Lolita Torres y Niní Marshall. "Me encanta esa época del cine, y ella se destacaba entre todas. Nunca imaginé interpretar sus textos y mucho menos tener la oportunidad de rendirle un homenaje; para mí es un gran honor, lo reafirmo en cada función porque es una gran emoción tanto para el público como para mí conectar con ella", cuenta entusiasmada. A los 15 años iba al Labardén a estudiar pintura y cerámica, y fue ahí que descubrió el teatro. Fue una revolución en mi familia, pero como vieron que era autogestiva y que siempre hacía algo, empezaron

a respetarme. Con los años pude respetarme yo".

Hacés televisión y teatro, ¿qué es cada uno de ellos para vos?

¡El teatro es la manera de ver las cosas que tengo! La magia que me enciende. La televisión me divierte mucho. Si bien hacer una tira es muy cansador, me gusta hacerla sobre todo cuando uno la pasa bien con sus compañeros, se hace más fácil y más relajado. Creás vínculos con muchas personas.

En estas épocas donde los resultados se tienen que ver de inmediato, ¿es más fácil lograr estabilidad con una obra en teatro o con un programa de televisión?

En épocas de crisis todo es más difícil siempre, hay menos trabajo para todos, en todos los rubros. Soy una agradecida de tener trabajo y que mi trabajo guste.

Tanto en teatro como en televisión se nota que te divertís mucho. ¿Es una condición *sine qua non* para componer tus personajes?

Me gusta divertirme, si no no tendría sentido hacer lo que hago. Me gusta ser actriz, hacer reír a los demás y que me hagan reír. Tanto en el trabajo como en la vida. Cuando ya no me divierto me voy, me apago. Busco la alegría. •

+ INFO:

Niní en el aire

Teatro Liceo Comedy
Av. Rivadavia 1495, CABA
Viernes, sábado y domingo

BIGSTOCK

WELLNESS MEDICINE:

*Vivir sin estrés física,
mental y espiritualmente*

El estrés influye en el estado de ánimo, en el comportamiento, en la sensación de bienestar y en nuestra salud general, como consecuencia de las exigencias de una sociedad hiperconectada, que nos exige ser ciento por ciento *multitasking*.

Si bien cierta dosis de estrés no es mala, ya que nos mantiene alertas y nos estimula, si se convierte en una constante puede comprometer seriamente nuestra salud.

Cansancio al levantarse, pérdida de la memoria reciente, distracciones frecuentes, falta de paciencia, ira repentina, temas cotidianos que no resolvemos, episodios de angustia, enfermedades frecuentes (desde resfríos, dolor de cabeza, pérdida del cabello, colon irritable, etc.), todas señales de un cuerpo que no está en su eje por efecto de las cargas emocionales, económicas, sociales y laborales, entre otras. Y como estamos exigidos a sobreadaptarnos permanentemente, se acaba nuestra capacidad de resistencia y es ahí cuando el cuerpo se enferma.

¿La solución? La medicina integrativa o de bienestar (*wellness medicine*). Una tendencia que crece fuertemente en todo el mundo porque incorpora opciones de tratamiento con enfoques convencionales y complementarios, teniendo en cuenta no sólo los síntomas físicos, sino también los aspectos nutricionales, ambientales, psicológicos, sociales y espirituales de la salud y la enfermedad.

En la Argentina, la Dra. Cristina Sciales, directora Médica de CS. Sciales, es un referente de la filosofía de *wellness medicine*, enfocada en lograr que las personas logren vivir sin estrés física, mental y espiritualmente.

“La filosofía de *wellness medicine* es abordar al paciente de una forma integral, considerar el estado del ser en su conjunto, y esto incluye tanto sus condiciones físicas como mentales y espirituales. Se busca que el paciente logre sentirse sano y también equilibrado. Esto implica volver al antiguo interrogatorio médico, ése que ya casi no se ve porque la consulta siempre es rápida, nunca hay tiempo para profundizar en nada. Yo soy lo opuesto a esa consulta exprés que hoy está tan de moda. No sólo es importante escuchar al paciente, ya que ellos nos darán los síntomas, sino también saber ver los signos

“La filosofía de wellness medicine es abordar al paciente de una forma integral, considerar el estado del ser en su conjunto y esto incluye tanto sus condiciones físicas, mentales y espirituales. Se busca que el paciente logre sentirse sano y también equilibrado.”

de su cuerpo, como actitud corporal, el tono de su piel, mirada y mucho más. Esos parámetros nos permitirán realizar un buen diagnóstico”.

“El estrés es una enfermedad que algunos minimizan y no entienden que es gravísima, porque no sólo desgasta sino que también mata. Por eso considero que lo mejor para luchar contra el estrés y el envejecimiento es *wellness medicine*. A mi consultorio llegan personas para hacer una consulta estética pero yo les brindo un tratamiento integral porque soy, antes que nada, médica. Siempre les explico que el cambio hay que hacerlo de adentro hacia afuera. No sirve de nada que se realicen mil tratamientos estéticos si se tiene una postura corporal de una persona desgastada y vencida”.

“Por ello abordamos el problema del estrés pensando en los cambios celulares (el estrés oxidativo, la aparición de radicales libres, etc.), realizamos diferentes estudios para luego definir, según el diagnóstico, un plan alimentario adecuado, terapias de quelación, *pools* energéticos, minerales, aminoácidos, DHEA y melatonina. Porque el concepto más importante es que no hay enfermedades sino enfermos, y en el estrés esto se hace más evidente porque no existe una terapia estándar sino un diagnóstico para tratar a cada paciente y neutralizar los efectos adversos, de modo de evitar la última e infrecuente etapa, la del agotamiento, en la cual los mecanismos de defensa claudican”.

Cosmética COMO ALIADA

COMBATIR LOS EFECTOS NOCIVOS DEL ESTRÉS, LA POLUCIÓN Y LO MÁS NOVEDOSO, LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA SOBRE LA PIEL, TAMBIÉN ES TENDENCIA EN EL MUNDO DE LA COSMÉTICA.



Blue Tech Defense Emulsión Día
CARTHAGE

Única fórmula en la Argentina capaz de proteger la piel contra el envejecimiento digital producido por los radicales libres emitidos por la luz azul que transmiten los dispositivos electrónicos, las luces LED, los rayos UV y la polución ambiental. Desarrollada para crear defensas durante las 24 horas contra el fotoenvejecimiento, combate el estrés oxidativo, estimula la producción de colágeno, aporta hidratación e iluminación a la piel y previene el envejecimiento digital.



Cilantro & Orange
Extract Pollutant
Defending Masque
KIEHL'S

Mascarilla nocturna con extractos de naranja y cilantro para proteger la piel de las agresiones externas y prevenir la adherencia de impurezas sobre el cutis.

Agua termal
mineralizante
VICHY

Enriquecida con 15 minerales. Refuerza la piel contra las agresiones externas. Para una piel visiblemente radiante y llena de vitalidad.



Detoxify Charcoal Mask
LIDHERMA

Máscara ultradetoxicante capaz de adsorber agentes tóxicos de la piel. Se presenta como una crema gel que adsorbe las impurezas y agentes tóxicos, y ayuda a la reparación de la piel. Tiene acción antioxidante y purificante.



Agua Micelar Limpiadora Facial
AVON

Limpia, desmaquilla, suaviza y refresca gracias a sus micelas. Sus pequeñas partículas actúan como imanes y atrapan la grasa, el maquillaje y la suciedad de la piel del rostro, labios y ojos. Adecuada para piel sensible.





Disfrute más de su casa

¡LEVANTE SUS CORTINAS SIN ESFUERZO!

AUTOMATIZACIÓN DE CORTINAS DE ENROLLAR

CORTINAS DE ENROLLAR DE ALUMINIO

De Cajón Exterior • Laminadas • Tubulares



Motores Tubulares **EUROMAX**® con o sin Radiocontrol



Lubricados, con Electrofreno y Sistema de Fin de Carrera



Tenemos todo para el instalador

Quevedo 3277 - Villa Devoto - C.A.B.A.
Buenos Aires - Argentina
Lunes a Viernes de 9:00 a 16:00 hs.



Teléfonos: 011 4568-6351 y 011 4566-2852
E-mail: info@motoresparacortinas.com.ar
www.motoresparacortinas.com.ar



abaco
amoblamientos

¡La mejor calidad garantizada, en todos nuestros productos!

📍 Av. Belgrano 2238
C.A.B.A. 4308-5484

📍 Gavilan 1655
C.A.B.A. 4582-9381

/abacoamoblamientos



BIGSTOCK

16 CONSEJOS PARA MANEJAR EN LA NIEVE O SOBRE HIELO

¿TE PUSISTE A PENSAR ALGUNA VEZ EN LAS PRECAUCIONES QUE HAY QUE TENER AL SALIR CON EL AUTO CUANDO EL CAMINO ESTÁ CUBIERTO DE NIEVE O HIELO? MANEJAR EN ESTAS CONDICIONES PUEDE SER MUY PELIGROSO SI NO SE TIENEN LOS CUIDADOS NECESARIOS.

Asesoró: Bridgestone Argentina

CÓMO PREPARAR EL AUTO PARA EL INVIERNO

#1

No olvides que hay días en que la temperatura está por debajo del punto de congelación prácticamente toda la jornada, especialmente en el sur de nuestro país.

#2

Es importantísimo contar con anticongelante en el circuito de refrigeración de nuestro auto. Las consecuencias de un congelamiento del agua del circuito son nefastas y costosísimas.

#3

No olvides aplicar anticongelante a tu vehículo; además, los productos actuales cumplen también la función de mejorar la refrigeración en verano, así que doble beneficio.

ANTES DE INICIAR UN VIAJE

#4

Comenzá el viaje descansado, y si sentís cansancio detené el vehículo en un lugar seguro y descansá.

#5

Solicitá el parte oficial actualizado del estado de las rutas de tu interés en los puestos de control, Gendarmería Nacional o Vialidad.

#6

Llevá chaleco reflectivo, matafuegos (con control de carga y al alcance del conductor) y balizas portátiles.

#7

No dejes de consultar el estado del clima y el pronóstico (si hay posibilidad de nevadas deberías considerar llevar cadenas, ya que si bien se pueden comprar en las estaciones de servicio del camino, si la nevada es intensa puede no haber stock suficiente).

#8

Evitá viajar mientras está nevando. Y si lo hacés, que sea en casos de extrema necesidad.

#9

Evitá viajar de noche. Las nevadas más intensas y las bajas temperaturas ocurren durante las horas nocturnas.

#10

No olvides chequear que la rueda de auxilio esté inflada, junto con el gato hidráulico o crique, llave de ajuste y un pequeño botiquín de primeros auxilios.

#11

Si vas a alquilar un vehículo en un destino de nieve, la mayoría de las compañías de alquiler provee cubiertas para nieve, pero siempre es mejor confirmarlo antes de hacer la reserva.

En caso de quedar detenido en la ruta por la nieve o hielo:

- » Permanecé en el vehículo, es el lugar más seguro.
- » Mantené el vehículo cerrado pero con ventilación para la renovación del aire.
- » No utilices calentadores a combustibles para calefaccionar el interior del vehículo.
- » Procurá mantener el techo limpio de nieve.
- » Controlá que el escape no esté tapado por la nieve.
- » Encendé el motor a intervalos para mantener la temperatura en su interior.

AL CONDUCIR EN LA NIEVE O EL HIELO

#12

Posicionamiento de las luces: durante el día, en condiciones meteorológicas favorables, es obligatorio el uso de la luz baja. Sin embargo, frente a situaciones de niebla o nevadas se puede optar por la luz alta o antiniebla, que debe utilizarse con precaución para no encegucer a los automóviles que circulan en sentido contrario.

#13

Neumáticos: se puede optar por utilizar neumáticos de invierno, aptos para andar sobre todo tipo de caminos siempre y cuando haya una temperatura ambiental inferior a 7 °C. Pero para quienes sólo necesiten una solución temporal frente a nevadas, se pueden adquirir cadenas para la nieve, que garantizan un mayor agarre a la superficie y son fáciles de colocar. Es importante que el uso de cadenas sea sólo en caso de nevadas ya que, de modo contrario, pueden causar daños al vehículo, perjudicando los neumáticos y las suspensiones.

#14

Control de la mecánica básica del automóvil antes de salir a la ruta: todos los líquidos deben encontrarse en los niveles adecuados, en especial verificar que no falte líquido anticongelante. Además, es necesario controlar el estado de las escobillas, del limpiaparabrisas y el correcto funcionamiento de las luces.

#15

Freno: si se está manejando durante nevadas se recomienda disminuir la velocidad lentamente y siempre con las ruedas rectas. No es aconsejable acelerar ni frenar en las curvas, sino que se debe desacelerar de forma constante y permitir así que el auto vaya perdiendo impulso.

#16

Distancia de seguridad: resulta crucial aumentar la distancia de seguridad con otros vehículos y reducir la velocidad de circulación. En estas situaciones es necesario prestar mayor atención al camino debido a que la baja adherencia es un factor determinante para evitar accidentes.

5 *DESIERTOS* *DEL MUNDO*



DESCUBRÍ ESTOS LUGARES MÁGICOS DE LA NATURALEZA

POR ANA DEL RÍO · FOTOS: BIGSTOCK

#1 Desierto patagónico ARGENTINA

Conocido también como estepa patagónica, es el desierto más grande en América y el séptimo de mayor magnitud en el mundo por área, pues ocupa 673.000 km².

Se encuentra en la Patagonia, en el sur de la Argentina, con pequeños reductos en áreas limítrofes de Chile, delimitado por los bosques húmedos de los Andes hacia el oeste y por el océano Atlántico hacia el este. La Cordillera de los Andes es precisamente la razón principal para que se genere el estado del desierto, ya que inhibe el flujo de humedad del Pacífico. La corriente fría de Malvinas también contribuye a la aridez de la zona, pero a pesar de su clima hostil, hay un gran número de animales que viven en la zona, como la lechucita vizcachera, el

ñandú petiso o choique, el guanaco, el tuco-tuco patagónico, la mara, el pichi, la comadreja patagónica, el hurón menor, el zorrino patagónico, el puma, el zorro gris patagónico o chilla, la iguana del desierto y varias especies de águilas y halcones. La flora también es muy particular: hay arbustos del desierto como *Acantholippia*, *Anarthrophyllum*, *Benthamiella*, *Junellia* y pastos. Hierbas acuáticas y flora más grande existen en las afueras del desierto y alrededor de los lagos efímeros que se forman a partir de la escorrentía de los Andes. El desierto ha sido anfitrión de varios pueblos indígenas en su pasado, por eso es recomendable que al visitarlo se aprecie algunas de las pinturas rupestres de la zona.

#2 Desierto de Atacama

CHILE

Un paisaje que remite a un extraño planeta. Es uno de los más áridos del mundo, ya que pueden pasar hasta 40 años para que caiga un milímetro de lluvia. Cubre una superficie de aproximadamente 105.000 km² en el norte de Chile y está considerado como el mejor sitio del mundo para observar el firmamento y desarrollar la astronomía por sus factores climáticos, su pasado como lecho marino, las altas concentraciones de sal y su posición geográfica. Es una zona abundante en energía, gracias a sus acogedoras culturas ancestrales y a los oasis, que son fuente de vida en el lugar más seco del

planeta. A más de 4.000 metros de altura del altiplano andino es posible descubrir pequeños poblados que mantienen intactas sus costumbres en medio de increíbles escenarios que vale la pena fotografiar. El salar de Atacama es uno de los más grandes que existen y posee una cuarta parte de todo el litio del orbe; y el mejor momento para ver las fumarolas es temprano, de 6 a 7 de la mañana. La entrada al desierto es por el poblado de San Pedro de Atacama, la capital y el punto de partida para explorar sus valles lunares, géiseres, salares, un volcán sagrado y una laguna en la que es posible flotar como en el mar Muerto, bajo un cielo prealtiplánico siempre azul. Recomendación: hacer las excursiones con un guía para empaparse con la cultura ancestral del lugar.



#3 **Desierto del Sinaí** EGIPTO

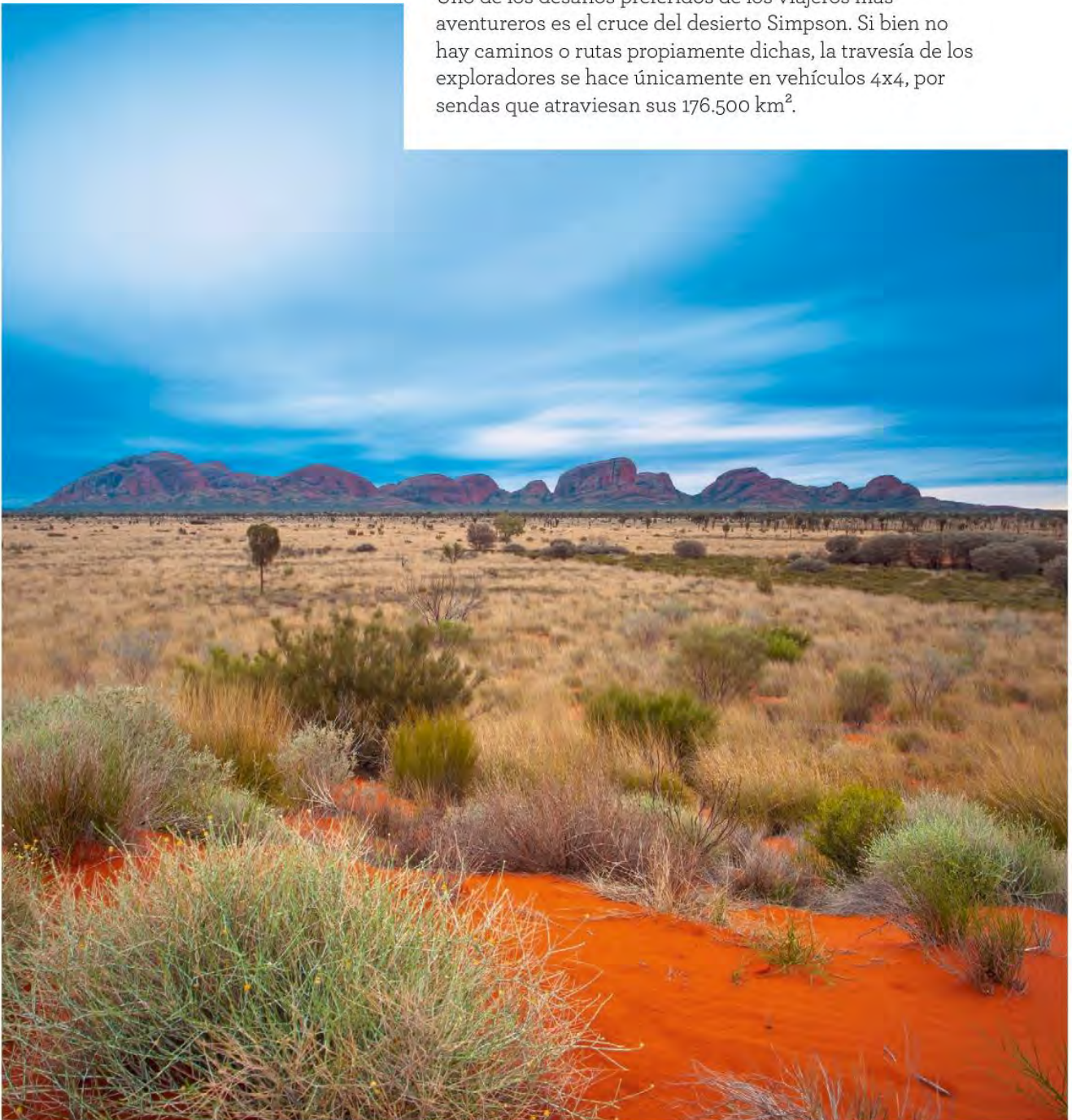
El desierto occidental de Egipto es famoso por ser hogar de cinco oasis, y por lo tanto, uno de los escenarios más elegidos para recorrer. Tiene la ventaja de ofrecer descanso cada cierta cantidad de kilómetros, lo que reduce los riesgos del viaje aun si se realiza a lomo de camello. Una opción es la Península del Sinaí. Esta región es menos rica a nivel natural, aunque cuenta con áreas protegidas que exhiben una vegetación más profusa que en otras zonas y algunas especies animales autóctonas. Sin embargo, su mayor atractivo es su lado cultural. En el monte Sinaí, miles de peregrinos se reúnen para realizar el ascenso que protagonizó Moisés. La mejor época para ir de safari es de octubre a abril, cuando las temperaturas son más moderadas y se puede disfrutar del viaje sin sufrir los agobios del calor veraniego.

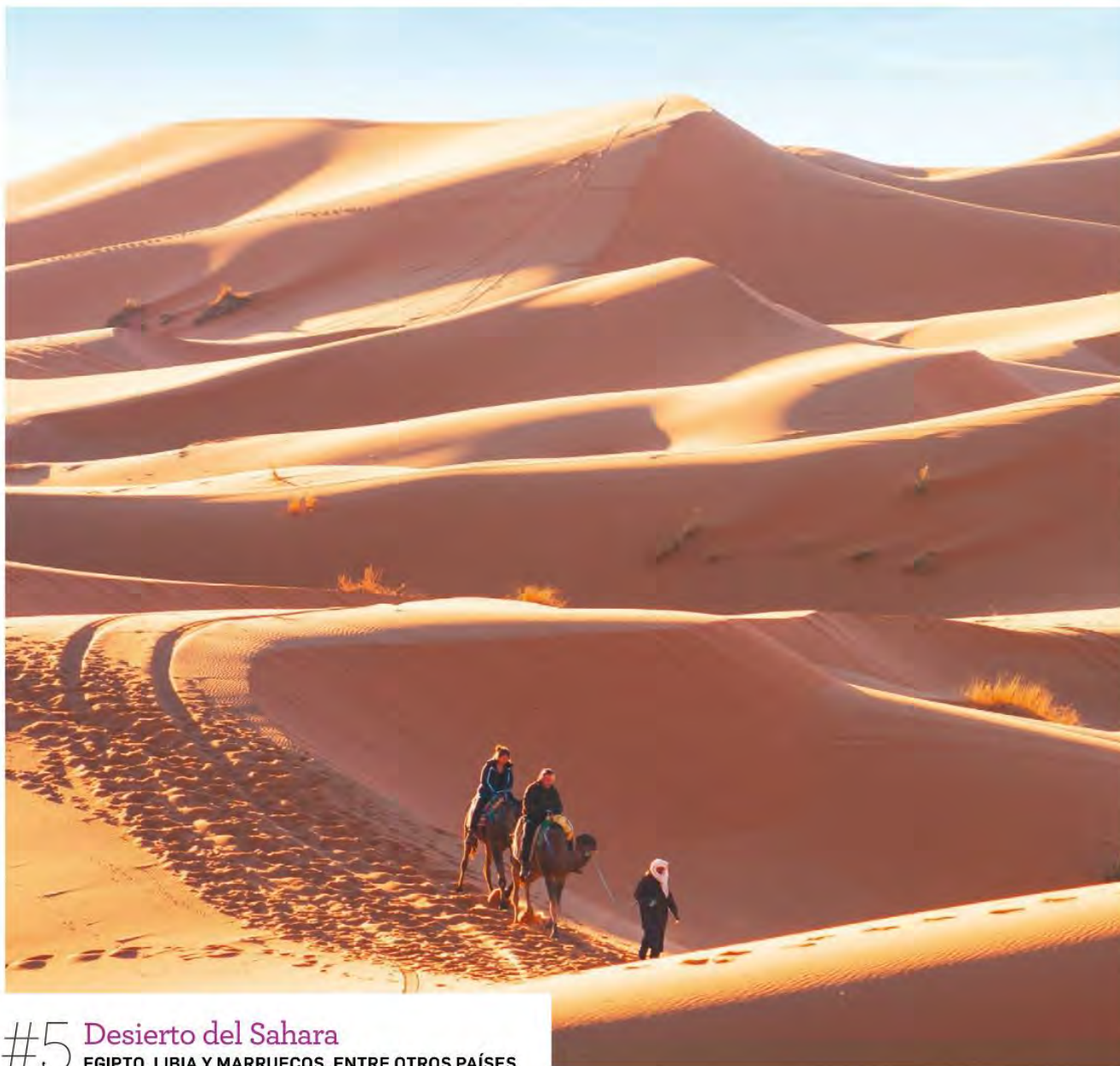


#4 Desiertos de Australia

AUSTRALIA

Este gran desierto arenoso se extiende a lo largo de 360.000 km² en el noroeste del país. Constituye una gran parte de lo que se conoce como el interior de Australia, ya que el centro de este país es una gran región desértica que integra diez desiertos que reciben diferentes nombres. Si bien antiguamente estas áreas han sido inhóspitas y de difícil acceso, en la actualidad son lugares muy visitados por turistas porque son considerados como algo diferente. Aquí ellos recorren los paisajes imponentes, sus rocas, quebradas, arenas de colores, su flora y fauna tan variada. Uno de los desafíos preferidos de los viajeros más aventureros es el cruce del desierto Simpson. Si bien no hay caminos o rutas propiamente dichas, la travesía de los exploradores se hace únicamente en vehículos 4x4, por sendas que atraviesan sus 176.500 km².





#5 **Desierto del Sahara** EGIPTO, LIBIA Y MARRUECOS, ENTRE OTROS PAÍSES

El Sahara no es un desierto cualquiera, ya que cuenta con una extensión de 9.065.253 km², lo que lo convierte en el más grande del mundo. Sin embargo, hay personas que piensan que es bastante más pequeño, ya que lo confunden con una de sus partes más famosas: el Sahara Occidental. Aunque es un fenómeno extraño y poco usual, en ocasiones llega a nevar sobre este desierto, como ocurrió en las dunas de Ain Sefra, en Argelia, en 1979 y 2016. La fauna del Sahara es bastante sorprendente. Uno de los animales más destacados es la víbora cornuda del desierto, una serpiente que se caracteriza por contar con unos pequeños cuernos en la cabeza.

Pero no todo es arena allí. Afortunadamente, también podemos encontrar bonitos oasis que se han formado gracias a los acuíferos subterráneos de la zona. Algunos de los más destacados son el oasis Awbari, el de Bajariya y el de Gardaya. En el pasado, los habitantes del desierto del Sahara tendían a dejar grabados en lugares como cuevas o refugios, y una buena parte se ha conservado hasta la actualidad.

**PARA CONOCER
ESTOS DESTINOS:**
turismo@aca.org.ar
0800-888-3777



ARTROSIS: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS CON FUNDAMENTO CIENTÍFICO

La artrosis u osteoartritis es una enfermedad producida por el desgaste del cartílago, tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación. Es la enfermedad reumática más frecuente, especialmente entre personas de edad avanzada

- **Edad:** personas adultas sobre los 60 años.
- **Sexo:** Igual para ambos sexos, pero en las mujeres se presenta a edades más tempranas (45 años).
- **Mujeres:** Predomina en la rodilla y en las articulaciones interfalángicas (manos).
- **Hombres:** Predomina en la cadera.
- **Obesidad:** Cuadruplica el riesgo si la persona se encuentra por encima del IMC considerado normal.

“No se sabe aún con certeza cuál es el origen de este padecimiento.”

En la artrosis, la superficie del cartílago se rompe y se desgasta, lo que provoca que los huesos se muevan el uno contra el otro y genera fricción, dolor, hinchazón y pérdida de movimiento en la articulación. Con el tiempo, esta llega a perder su forma original, y pueden crecer en ella espolones, desprenderse trozos de hueso y de cartílago y flotar dentro del espacio de la articulación, lo que genera más dolor, daño y hasta, afectar a cualquier articulación del cuerpo. No obstante, las más frecuentes son la artrosis de la espalda, que suele afectar al cuello y la zona baja de la espalda (artrosis lumbar); la artrosis de la cadera y la rodilla, y la artrosis de manos, trapecio-metacarpiana (rizartrosis) y pies, que suele presentarse a partir de los 50 años. Las rodillas son las articulaciones sobre las que se carga la mayor parte del peso del cuerpo (junto con los tobillos), pero éstos se mueven mucho menos que las rodillas, exponiéndolas mayormente afectadas por la artrosis. Se pueden poner rígidas, hinchadas y doloridas, lo que hace que sea difícil caminar, subir escaleras, sentarse y levantarse del asiento y usar bañeras. Si no se recibe tratamiento, la artrosis en las rodillas puede llevar a discapacidad.

En las caderas puede causar dolor, rigidez e incapacidad grave. Las personas con este padecimiento pueden sentir dolor en las caderas, en las ingles, en la parte interior de los muslos o en las rodillas. La artrosis en la cadera puede limitar mucho los movimientos y el acto de agacharse. El resultado es que actividades de la vida diaria como vestirse y el cuidado de los pies pueden resultar todo un reto.

El tratamiento farmacológico que se ha empleado para hacer frente a la artrosis ha sido únicamente sintomático. Debido a que la posibilidad de curar la enfermedad o de detenerla era completamente nula, el objetivo de los tratamientos se ha centrado en erradicar en lo posible el dolor y otras molestias asociadas a esta patología mediante la administración de analgésicos y antiinflamatorios.

Un tratamiento muy habitual para la artrosis de rodillas y caderas es el uso de bastones y rodilleras en procedimientos de rehabilitación, inyecciones de ácido hialurónico o un tratamiento con factores de crecimiento.

Esta novedosa técnica es empleada con éxito en los pacientes. Consiste en la utilización de sangre del propio paciente para procesarla y **obtener un plasma rico en factores de crecimiento** (proteínas), que se coloca en la región a tratar. A partir de ese momento, la zona lesionada comienza un **proceso de regeneración y reparador celular** acelerando los tiempos de recuperación. Puede utilizarse al inicio de la artrosis, en necrosis y lesiones osteocondrales de cadera y rodilla, codo, cadera, etc. Este procedimiento puede realizarse tanto en el quirófano como en el mismo consultorio, dependiendo de la articulación o la lesión a tratar. Con el avance de la enfermedad, es necesario el **reemplazo articular** (prótesis de cadera o rodilla), sobre todo cuando genera incapacidad y altera sensiblemente la **calidad de vida**. El reemplazo total de cadera o rodilla es una de las cirugías más frecuentes, con un gran porcentaje de éxito. Genera un cambio notorio en el paciente en horas, aliviando el dolor y mejorando su movilidad. La cirugía consiste en sustituir ambas superficies articulares. Una nueva modalidad que empleamos es **la técnica de reemplazo articular de cadera por miniabordaje**. El mismo consiste en realizar la misma cirugía convencional, pero a través de una incisión de 5-7 cm de longitud en lugar de los 20 cm empleados en la técnica convencional; es una técnica menos agresiva, que genera menos daño a los tejidos blandos, músculos y ligamentos que circundan la cadera. Otras ventajas de esta técnica: el tiempo de cirugía es de 40 minutos, generando menor índice de complicaciones en el postoperatorio (sangrado, infección, dolor). El 90% de los pacientes camina a las 24 hs. de la operación. La rehabilitación es más rápida y el 95% de los pacientes realizan una vida normal a los 35 días.

“El objetivo primordial de la cirugía es el alivio del dolor, reflejándose en una mejor calidad de vida y mayor movilidad articular.”

www.drduetto.com.ar



YouTube

DR. ALEJANDRO DRUETTO
M.N. 99324



Las tarifas publicadas fueron proporcionadas por los operadores responsables de cada viaje al momento del cierre de esta edición, y están sujetos a modificaciones y/o cambios sin previo aviso por parte de los mismos.

VIAJES PARA DISFRUTAR NUESTRAS PROPUESTAS



CATARATAS



SALINAS GRANDES



CARMELO

NOVEDAD

CONSULTÁ POR ALOJAMIENTO!

Excursión a la isla Martín García full day³

Salidas martes, jueves, sábados y domingos

Incluye:

- Traslado fluvial por el Delta (salida desde Tigre)
- Aperitivo de bienvenida
- Asado criollo, postre y bebidas
- Excursión panorámica guiada

Tarifa: consultar

Carmelo Ruta del Vino full day³

Salidas: sábados y domingos

Incluye:

- Traslado fluvial por el Delta (salida desde Tigre)
- Visita a cuatro bodegas: Iruirtia, Campotinto, Cordano y El Legado
- Almuerzo

Tarifa: consultar

VUELTA AL NORTE CON SALINAS GRANDES¹

Duración: 9 días / 8 noches

Vigencia: 1 de julio al 30 de noviembre 2018

Incluye:

- Traslado de entrada y salida
- Alojamiento con desayuno: 2 noches en Tucumán, 1 en Cafayate, 2 en Salta, 1 en Purmamarca, 2 en Salta
- Excursiones: City tour en Tucumán, Ruinas de Quilmes
- Cafayate: bodega
- Excursión Humahuaca y Pucará de Tilcara
- City tour en Salta + ascenso cerro San Bernardo
- Salinas Grandes / Humahuaca
- Tarifa desde \$15554
- Consulte opciones de alojamiento

PENINSULA VALDÉS²

Duración: 4 días / 3 noches

Vigencia: 15 septiembre- 20 diciembre 2018

Salidas: diarias

Incluye:

- Traslados de entrada y salida
- 3 noches de alojamiento con desayuno
- Excursión día completo Península Valdés (sin entrada)
- Excursión Punta Tombo (sin entrada)
- Opcional (no incluido) avistaje de ballenas
- Hoteles y tarifas:
- Hotel Dazzler. Tarifa desde \$ 7765.-
- Hotel Península Valdes.
- Tarifa desde \$ 7577
- Consultá por otros alojamientos

TODO CATARATAS⁴

Duración: 4 días / 3 noches

Vigencia: Agosto-Septiembre 2018

Incluye:

- Traslados de entrada y salida
- Excursiones Cataratas argentinas, Cataratas brasileñas con almuerzo y duty free shop
- 3 noches de alojamiento en Hotel Elegido, con desayuno
- Hoteles y tarifas:
- Hotel Exe Cataratas desde \$3417
- Hotel Grand Crucero desde \$3803
- Consultar por otros alojamientos

LEGALES: TARIFA POR PERSONA BASE HABITACIÓN DOBLE ESTÁNDAR SUJETAS A MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO. SÓLO SERVICIOS TERRESTRES. NO INCLUYE TRANSPORTE A/DESDE ORIGEN-DESTINO, SALVO CUANDO SE ESPECIFIQUE LO CONTRARIO. SUJETA A DISPONIBILIDAD. VÁLIDA EXCLUSIVAMENTE PARA RESIDENTES EN LA ARGENTINA. NO APLICABLE EN FINES DE SEMANA LARGOS O FERIADOS. 1 TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A HOTELERÍA TURISTA - HOTEL CATALINAS PARK - HOTEL ASTURIAS - CASA DE ADOBE -- POSADA DEL SOL. CÓDIGO: TAVS001. OPERADOR RESPONSABLE: APACHETA VIAJES. LEG. 9787. DISP. 1342/87. 2 NO INCLUYE ENTRADAS A RESERVAS. TARIFAS PUBLICADAS CORRESPONDEN AL MES DE SEPTIEMBRE. CÓDIGOS BALD3A-BALP3A OPERADOR RESPONSABLE: ARGENTINA VISIÓN. LEG. 8725 EVT. 3 OPERADOR RESPONSABLE: CACCIOLA S.A. EVT. LEG. 3627. 4 LA TARIFA VARÍA DE ACUERDO CON LA FECHA DEL VIAJE. LAS PUBLICADAS CORRESPONDEN AL MES DE SEPTIEMBRE. CÓDIGOS AIGAT3 - AIGCCD. OPERADOR RESPONSABLE: CARACOL INTERNACIONAL EVT. LEG. 11734. DNT. 311/03. 5 OPERADOR RESPONSABLE: FREEWAY. LEG. 5714. RES. 208/87 Y 16/88. 6 OPERADOR RESPONSABLE: GRUPO B. LEG. 11604. EXP. 253/03. 7 OPERADOR RESPONSABLE: ORGANIZACIÓN PIA MONTE S.A. EVT. LEG. 2268. 8 OPERADOR RESPONSABLE: EUROVIP/S VIAJES FUTURO SRL. LEG. 6.277. 9 UPGRADE O SUPER UPGRADE ÚNICAMENTE APLICABLE EN BASE DOBLE. RESERVANDO CABINA INTERNA SE OBTENDRÁ CABINA EXTERNA. CONSULTAR CONDICIONES. EL UP-GRADE NO APLICA EN CABINAS TRIPLES Y CUÁDRUPLES. EL BENEFICIO 2X1 APLICA PARA TODAS LAS CABINAS. VIGENCIA DE LA PROMO JULIO-NOVIEMBRE 2018 Y/O HASTA AGOTAR STOCK DE CUPOS LIMITADOS A 50 CABINAS POR SALIDA. LO QUE OCURRA PRIMERO. LOS UP-GRADE SERÁN DADOS UNA VEZ FINALIZADA LA PROMOCIÓN. OPERADOR RESPONSABLE: MSC CRUCEROS SA EVT. LEG. 13.966 RES. N° 313/09. 10 OPERADOR RESPONSABLE: DISCOVER THE WORLD TRAVEL MOMENTUM S.A. LEGAJO: 14.330

Nieve 2018

- CHAPELCO
- CERRO CASTOR
- CERRO BAYO
- CERRO CATEDRAL
- LAS LEÑAS
- PROGRAMAS DE ESQUÍ EN CHILE

Termas

- RÍO HONDO
- OBERÁ
- FEDERACIÓN
- CONCORDIA
- COLÓN
- CACHEUTA
- VILLA ELISA
- MARINAS
- DE REYES
- ARAPEY
- CARHUÉ Y MÁS DESTINOS

Y LOS BENEFICIOS DE SIEMPRE EN:

- ALQUILER DE AUTO NACIONAL E INTERNACIONAL
- ASISTENCIA AL VIAJERO
- PROGRAMA DE DESCUENTO SHOW YOUR CARD & SAVE

RÍO DE JANEIRO[®]

Vigencia: agosto-noviembre 2018

Duración: 7 noches

Incluye:

Aéreo Buenos Aires/Río/Buenos Aires volando con Aerolíneas Argentinas

7 noches de alojamiento en Río de Janeiro s/ régimen seleccionado

Traslados en destino

Cupos confirmados

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Seguro Universal Assistance de cancelación s/franquicia para pasajeros hasta 70 años cumplidos

Tarifas: consultar



Y NUESTRAS ESCAPADAS HABITUALES DE LA RED HOTELERA ACA

PUERTO MADRYN
SAN MARTÍN
DE LOS ANDES
VILLA LA
ANGOSTURA
EL CALAFATE
USHUAIA

ESCAPADA A SANTIAGO DE CHILE CON TOUR DE COMPRAS[®]

Vigencia: feriados 2018

Salidas: 12 de octubre - 16 de noviembre

Duración: 4 días / 3 noches

Incluye:

• Aéreo de LATAM

• Traslados de entrada y salida + City tour por Santiago y tour de compras (4 horas)

• 3 noches de alojamiento con desayuno

Hoteles y tarifas: consultar

CARTAGENA, ANTILLAS & CARIBE SUR[®]

Salidas: julio a diciembre 2018

Duración: 11 días / 10 noches

Incluye:

• Pasaje aéreo ruta Buenos Aires / Cartagena / Buenos Aires

• Traslados de llegada, al puerto de embarque, al hotel en Cartagena y de salida

• 3 noches de alojamiento en Cartagena con desayuno

• 7 noches a bordo del crucero Monarch de Pullmantur en cabina exterior con todo incluido, recorriendo Curaçao, Bonaire, Aruba y Colón

• Asistencia al viajero con seguro de cancelación Solicite itinerario detallado y condiciones de venta

Tarifa: consultar

GRAN PREMIO FÓRMULA 1 SAN PABLO[®]

Fecha: 9 de noviembre 2018

Incluye:

• Pasaje aéreo con LATAM (clase económica)

• 3 noches de alojamiento en Hotel Tryp Paulista con desayuno

• Traslados al autódromo el día de la carrera

• Entrada en sector general G o Q para los tres días

• Asistencia al viajero

Tarifa: consultar

Avance verano 2019 PREVENTA

Consultá y reservá ya tus vacaciones

• Sur argentino: El Calafate y Ushuaia

• Caribe: Miami-Punta Cana / Cancún / Riviera Maya

• Brasil y Cuba



Cruceros



MSC CRUCEROS[®]

PRE venta sudamerica TEMPORADA 2019 - 2020!

Cruceros desde Buenos Aires con estas Súper Promociones por tiempo limitado!

MSC MUSICA - Brasil tropical:

2X1 + SUPER UP-GRADE*!

MSC FANTASÍA - Nordeste de Brasil:

2X1 + SUPER UP-GRADE*!

MSC SINFONIA - Sur de Brasil:

2X1 + UP-GRADE*!

PATAGONIA, ISLAS MALVINAS & FIORDOS CHILENOS¹⁰

Naviera Princess Cruises

Duración: 14 noches

Salidas 2018: 20 de diciembre

2019: 3, 17 y 31 de enero - 14 y 28 de febrero

Incluye:

• Aéreo Buenos Aires/Santiago de Chile o viceversa

• 14 noches de crucero con pensión completa

• Traslados en Chile: San Antonio/Santiago o viceversa

• Asistencia al viajero con seguro de cancelación

Itinerario: Buenos Aires, Montevideo, Puerto

Madryn, islas Malvinas, Cabo de Hornos

(crucero escénico), Ushuaia, Punta Arenas,

glaciar Amalia (crucero escénico), Puerto

Montt & San Antonio.

Tarifa: consultar



Adicionando mínimo una noche en Santiago pre o poscrucero: excursión Punta Arenas de cortesía.

Tarifa: consultar

CRUCERO PRINCESS DE MIAMI A BUENOS AIRES 2019¹⁰

Salida desde Buenos Aires: 1 de febrero

Salida del barco desde Fort Lauderdale: 2 de febrero

Itinerario: Fort Lauderdale, St. Thomas,

Antigua, Barbados, Trinidad, Fortaleza,

Salvador, Río de Janeiro, Montevideo &

Buenos Aires.

Incluye:

• Aéreo Buenos Aires / Miami

• 1 noche pre crucero en Miami Hotel AC Marriot

• 19 noches de crucero con pensión completa

• Todos los traslados

• Asistencia al viajero con seguro de cancelación

Tarifa: consultar



Las tarifas publicadas fueron proporcionadas por los operadores responsables de cada viaje al momento del cierre de esta edición, y están sujetos a modificaciones y/o cambios sin previo aviso por parte de los mismos.

Calendario salidas grupales 2018

Experiencias únicas en compañía

ALGUNAS DE NUESTRAS PROPUESTAS:



FLORENCIA



NUEVA ZELANDA



CAMBOYA

SEPTIEMBRE, OCTUBRE Y NOVIEMBRE 2018

**▶ SENDERO EUROPEO
22 DE SEPTIEMBRE**

Visitando Londres, París, Milán, Venecia, Florencia, Roma, Barcelona y Madrid

**▶ EXPERIENCIAS NORTE DE ESPAÑA
4 DE OCTUBRE**

Visitando Madrid, Burgos, San Sebastián, Zarautz, Getaria, Mundaka, Bermeo, Bilbao, Portugalete, Castro Urdiales, Santillana, Santander, Covadonga, Cangas de Onís, Oviedo, Gijón, Avilés, Ribadeo y Santiago de Compostela

**▶ DUBÁI IMPERDIBLE
5 DE OCTUBRE Y 9 DE NOVIEMBRE**

**▶ BALI, LA JOYA DE INDONESIA
5 DE OCTUBRE Y 9 DE NOVIEMBRE**

Visitando Denpasar, Ubud y Nusa Dua (Benoa)

▶ CONOCER AUSTRALIA Y NUEVA ZELANDA

7 DE OCTUBRE
Visitando Auckland, Rotorua, Christchurch, Mont Cook, Queenstown, Sídney, Cairns y Melbourne

▶ AMANECER EN MACHU PICCHU CON PUNO

7 DE OCTUBRE
Visitando Lima, Cuzco, Aguas Calientes y Puno

▶ CHINA & JAPÓN 2018

13 DE OCTUBRE
Visitando Beijing, Xi'an, Shanghai, Tokio y Kioto

▶ PEREGRINACIÓN A TIERRA SANTA Y ROMA ACOMPAÑADA POR UN GUÍA ESPIRITUAL

13 DE OCTUBRE
Visitando Roma, Tel Aviv, Galilea, el monte Tabor, Nazaret, Jerusalén, Ein Karem y Belén

▶ BELLA ITALIA

13 DE OCTUBRE
Visitando Milán, Venecia, Florencia, Roma, Nápoles, zona

de Tropea, Siracusa, Agrigento y Palermo

▶ PERLAS DE LA EUROPA MEDIEVAL

18 DE OCTUBRE
Visitando Múnich, Salzburgo, Liubliana, Zágreb, Sarajevo, Međugorje, Dubrovnik, Split, Opatija y Trieste

▶ EUROPA INOLVIDABLE

23 DE OCTUBRE
Visitando París, Ámsterdam, Heidelberg, Praga, Innsbruck, Venecia, Florencia, Roma, Niza, Barcelona y Madrid

▶ CONOCER EL SUDESTE ASIÁTICO

25 DE OCTUBRE
Visitando Hanoi, Bahía Halong, Hoi An-Hue, Ho Chi Minh, Siem Reap, Bangkok y Singapur

▶ PARÍS, LONDRES Y ÁMSTERDAM

26 DE OCTUBRE Y 9 DE NOVIEMBRE
Visitando París, Canterbury, Londres, Brujas, Bruselas, Delft, Ámsterdam, La Haya y Gante

**▶ MÉXICO: AZTECAS Y MAYAS
29 DE OCTUBRE**

Visitando Ciudad de México, Oaxaca, Tehuantepec, San Cristóbal de las Casas, Palenque, Campeche, Mérida y Riviera Maya.

▶ INDIA Y NEPAL, FESTIVAL DIWALI

3 DE NOVIEMBRE
Visitando Delhi, Calcuta, Varanasi, Khajuraho, Agra, Jaipur y Katmandú

▶ ESPAÑA Y MARRUECOS

5 DE NOVIEMBRE
Visitando Madrid, Sevilla, Fez, Marrakech, Rabat, Granada y Toledo

▶ EGIPTO & MAR ROJO 2018

11 DE NOVIEMBRE
Visitando El Cairo, crucero por El Nilo, Hurghada

▶ CANARIAS CON CRUCERO

15 DE NOVIEMBRE
Visitando Tenerife, Gran Canaria, La Palma, Funchal, Agadir y Lanzarote



HOTELES, HOSTERÍAS Y CABAÑAS
¡Contás con nuestra Red Hotelera ACA en los puntos turísticos más importantes del país!

TAMBIÉN TE OFRECEMOS
Otras opciones de alojamiento en Argentina y el resto del mundo.
Reservas y cotizaciones:
0 800 888 3777 / hoteles@aca.org.ar
Lunes a viernes de 10 a 17.30



TALLER MULTIMARCA Y ALTA GAMA

- ▶ Cambio de Aceite semisintético y filtro\$ 900
- ▶ Carga de Aire Acondicionado Ecológico.....\$ 1.300
- ▶ Tren Delantero m/o.....\$ 2.500
- ▶ Limpieza de circuito de agua con refrigerante.\$ 1.200
- ▶ Cambio de kit de Embrague, m/o\$ 3.500
- ▶ Frenos Traseros, repuestos y m/o.....\$ 2.400
- ▶ Frenos Delanteros, repuestos y m/o.....\$ 1.500
- ▶ Cambio de Correa Distribución (8V) m/o.....\$ 2.000
- ▶ Reparación de Arranque o Alternador m/o.....\$ 600
- ▶ Alineación de Faros delanteros\$ 300
- ▶ Limpieza de inyectores m/o.....\$ 2.200
- ▶ Paño de pintura en cabina presurizada\$ 2.100

Ofertas desde:

Precios sujetos a variación de mercado

ESCANEO COMPUTARIZADO GRATIS A SOCIOS Taller Integral

Chequeo completo de 15 puntos sin cargo
Todas las tarjetas de crédito en 3 pagos sin interés



3 pagos
sin interés

Garantía
por 6 meses
o 10.000 km

Mario Bravo 37 - Tel.: 4867-0613

lo esperamos de: Lun. a Vier. de 8 a 19 hs. y Sáb. de 8 a 14 hs.
www.irniacar.com - e-mail: asesorservicio@irniacar.com

No ponga en riesgo su seguridad !!!
Respaldo y Trayectoria

COMPRAMOS SU AUTO

TODAS LAS MARCAS Y MODELOS EN TODO EL PAÍS

PAGO CONTADO

BENEFICIOS SIN CARGO

- Informe de Dominio
- Verificación policial
- Libre Deuda de Patente
- Libre Deuda de Infracciones



RESOLUCIÓN INMEDIATA !!

(011) 4501 - 8373

(011) 15 - 5185 - 0449



autoscompramos@hotmail.com



CORTINAS ROLLER, BLACKOUT Y SCREEN



Lonas Nac. e Importadas
Cerramientos en
Tela Cristal
Reparaciones
Motorizaciones
Presupuestos sin cargo
Tarjetas de crédito

4585 - 6184
11 5135 - 7874
Paysandú 1979 CABA

www.toldoszandonadi.com.ar
info@toldoszandonadi.com.ar

AUTOMATIZACIONES GUERRA

AUTOMATICE SU PORTON



Equipos
super rápidos
5 seg.

ACCEDA AL CONFORT
Y LA SEGURIDAD

- Levadizos, corredizos, batientes
- Reformas de todo tipo
- Presupuestos sin cargo

MOTORIZACION DE PERSIANAS

MAXIMA COMODIDAD CON EL MENOR ESFUERZO
Levante su cortina con solo presionar una tecla o con su control



- Sin trabajos de albañilería
- Listo en 2 ó 3 horas
- Cortinas de todo tamaño
- Antiguas y modernas
- Esteticamente no cambian
- Trabajos terminados

Av. Donato Alvarez 1694 C.A.B.A.
4585-9217/4643 • 0800-888-9217
www.agautomatizaciones.com.ar

2 PLATOS ANTIFRÍO

De Japón a tu casa

DE LA MANO DEL EXPERTO SUSHIMAN PATRICIO FARRELL.



#1 *Gyudon* (1 porción)

INGREDIENTES

Para el colchón de arroz:

- Arroz doble carolina, 145 g
- Agua, 330 cc

Para la carne:

- Carne vacuna, 120 g
- Caldo dashi, 200 cc
- Salsa de soja, 50 cc
- Sake, 25 cc
- Azúcar, 10 g
- Fideos finos de arroz, 15 g
- Cebolla, 70 g
- Huevo, 1
- Pimienta blanca y aceite de sésamo a gusto

Para decorar:

- Alga nori y semillas de sésamo

PREPARACIÓN

› **Colchón de arroz:** lavar el arroz previa cocción para quitar el excedente de almidón y luego colar. Poner en una olla, junto con el agua, y llevar a hervor. Una vez que rompe el hervor, bajar el fuego al mínimo hasta que ya no quede agua y el grano de arroz esté al dente.

› **Carne:** cortar la carne en lonjas muy finas (casi como la carne para carpaccio) y de un tamaño que facilite el uso de palillos. Reservar. Poner a calentar, en una sartén grande o un wok, el caldo dashi y colocar la cebolla cortada en juliana. Cuando rompe el

hervor, colocar la carne y espumar con la ayuda de una espumadera. Agregar el sake, la salsa de soja, el azúcar y los fideos sin hidratar. Cuando los fideos están listos, agregar el huevo batido y tapar el wok o la sartén hasta alcanzar el punto deseado del huevo.

› **Armado del plato:** colocar el arroz caliente en un bol. Por encima, disponer la preparación de la carne. Antes de servir, condimentar con pimienta blanca y aceite de sésamo a gusto. Para decorar, colocar en forma de lluvia semillas de sésamo tostadas y alga nori cortadas en tiras de 5 x 5 cm, aproximadamente.

#2 *Ramen* (4 porciones)

INGREDIENTES

Caldo:

- Agua, 1 1/2 litro
- Huesos de cerdo, 250 g
- Zanahoria chica, 1
- Cebolla chica, 1
- Puerro, 1
- Hojas de un apio, 4
- Jengibre rallado, 20 g
- Diente de ajo, 1
- Sal y pimienta a gusto

Carne:

- Bondiola de cerdo, 400 g

Caldo de cocción de la carne:

- Agua, 100 ml
- Salsa de soja, 50 ml
- Azúcar, 50 ml
- Mirin o sake, 50 ml
- Diente de ajo, 1
- Jengibre rallado, 20 g

Toppings:

- Fideos, 400 g
- Huevos, 4
- Pak choi, 1
- Zanahoria, 1/2
- Hongos shiitake, 4
- Alga nori, 1/4

PREPARACIÓN

› **Caldo:** cocción durante 6 horas. En una olla grande poner los huesos de cerdo con agua y llevar a ebullición. Una vez que rompa el hervor tirar el líquido para tener una correcta limpieza de los huesos. Luego incorporar de nuevo los huesos a la olla y agregar 1,5 litro de agua fría, agregar las verduras y tapar. Controlar siempre porque el agua se va a ir reduciendo; en ese caso se debe ir colocando más agua. A las 3 horas agregar el jengibre rallado, ajo, sal y pimienta a gusto. Antes de terminar, probar el caldo y rectificar sabores.

› **Carne:** en una olla a fuego alto sellar bien la bondiola con un poco de aceite neutro; una vez sellada incorporar todos los ingredientes del chashu (caldo de cocción de la carne), tapar y bajar el fuego. Dejar cocinar durante 3 horas. Recordar que el caldo se va a reducir, para ir incorporando agua y cada 45 minutos rotar la carne, para que tenga una cocción pareja.

› **Toppings:** en una ollita con agua en ebullición poner los huevos y dejar que se cocinen por 6 minutos, retirar y enfriar rápidamente para cortar la cocción. Cortar horizontalmente en 4 el pak choi para mantener la forma y dorarlos en una sartén con aceite de sésamo. Cortar en rodajas las zanahorias y hongos shiitake y cocinarlas en agua durante 20 minutos. Cortar en cuadrados el alga nori. Cocinar los fideos según el tiempo de cada pasta.

› **Armado del plato:** colocar en un bol una porción de fideos y alrededor todos los *toppings*. Incorporar el caldo y por encima poner un poco del caldo de cocción de la carne. Al terminar el plato cortar el huevo a la mitad y colocarlo arriba, rociándolo con un poco de cebolla de verdeo picada. Por último, en un costado, el cuadradito de alga nori apenas apoyado para que el caldo y el calor lo cocinen de a poco.



AYUDÁ A TOMÁS A ENCONTRAR LA SEÑAL

Tomás fue a buscar una señal al taller donde las fabrican. No sabe cuál es pero le dieron algunas pistas para encontrarla. Animate a ayudar a Tomás siguiendo estas indicaciones:

- 1 En su fila hay una señal que informa "Plaza".
- 2 A su derecha tiene una señal que advierte "Curva".
- 3 En su columna no hay una señal que avisa "Límite de velocidad máxima".
- 4 En su fila no hay una señal que advierte que hay un "Paso de peatones".
- 5 No es una señal de "Permitido estacionar".
- 6 En su columna hacia arriba hay una señal que advierte que puede haber "Animales sueltos".

Texto: Graciela Vallés - Ilustraciones: Alejandra Viacava





Horarios:
 Lunes a viernes 7-20hs
 Fin de semana 6-20hs.
 En verano hasta las 22 hs.

Cuenta con los siguientes servicios:
 Amplio estacionamiento
 Vestuarios
 Servicio de bar
 Marineros de confianza a tu servicio.
 Lavado de embarcaciones.
 Service oficial Yamaha y Malibu Boats



Todo lo que necesites hacer en tu embarcación, nosotros te lo podemos brindar.

A 400 metros del Centro Recreativo Náutico Delta
 del Automóvil Club Argentino



Arribeños 435 Villa la Ñata (Arroyo Claro) Tel: 53679510 / 15-3555-0437/38 ID: 136*1391 136*1701
 altosdelcanal@gmail.com

SÓLINERG
 Soluciones integrales de energía

BATERÍAS

(011) 4265-2829
 resino@resino.com

YUASA



OPTIMA BATTERIES



Orbital



DURACELL



Trojan



HONDA



Paneles Solares



Energía Eólica



Cargadores de Baterías



Baterías de Motos



YUASA

HONDA

DURACELL

Deka

Orbital

OPTIMA BATTERIES

Trojan

BATER-ION



ING. HECTOR J. RESINO S.R.L. Anatole France 680. (1870) Avellaneda. Buenos Aires
 Tel / Fax: (5411) 4204-8771 / 8697 // 4265-2829 - resino@resino.com - www.resino.com

Acceptamos tarjetas de crédito



Asunción de nuevas autoridades

El 8 de mayo, luego de finalizada la entrega de los diplomas a los miembros que resultaron electos en la Comisión Directiva y la Asamblea de Delegados, el Dr. Cesar Tarantino, a cargo de la Presidencia de la Junta Electoral, invitó al señor Elvio Colombo –quien asumió como vicepresidente 1º de la Comisión Directiva– a subir al estrado y dirigir unas palabras a los asistentes al acto. Así, el señor Colombo expresó su satisfacción por haber sido electo nuevamente –éste es su cuarto período–, y en tal sentido expresó su agradecimiento a la Junta Electoral por su eficaz tarea en la realización de los actos conducentes a la elección de los socios nominados, tanto en la Comisión Directiva como en la Asamblea de Delegados del Automóvil Club Argentino.

Asimismo agradeció a las cinco agrupaciones inscriptas en el Registro Electoral, que en búsqueda de lograr el mejor beneficio para el funcionamiento de la dirección de esta institución, llegaron a un entendimiento para la conformación de una lista única de candidatos, que pertenecen a los cuerpos que citó.

Expresó también que se sentía honrado con la presencia de los expresidentes César Carman y Juan Manuel Sandberg Haedo, y por el actual, Dr. Jorge Rosales, “con quienes he compartido las importantes funciones que nos fueron asignadas, que nos han permitido tener una entidad consolidada, con el mantenimiento de nuestra cartera societaria, efectuando una eficaz prestación de nuestros servicios esenciales, circunstancia que debemos destacar por la profesionalidad de nuestros funcionarios y todo el personal de la entidad a lo largo y a lo ancho del país”, tal sus palabras.

Agradeció nuevamente a todos los presentes y destacó su alegría por poder continuar, desde el cargo que ejerce, apoyando el accionar de esta centenaria asociación. Las siguientes son las autoridades que asumen este año:



DELEGADOS TITULARES

AULMANN, Ana María
 BAVA, Roberto Luis
 BIANCHI, Carlos A.
 BIANCHI, Mario Horacio
 BURGOS, Pablo Hernán
 CAPIZZI, Salvador Osvaldo
 CARMAN, Mariano
 CARRIZO CARRICATE, Adolfo
 CASTEX, Francisco Ignacio
 CASTRO, Antonio
 COLOMBO, José María
 CUPELLI, Luis Enrique
 DEL GIUDICE, Roberto R.
 DENARI, Luis Aristides
 ELIZALDE, Marcelo de
 FABREGUES, Fernando Daniel
 FERIOLI, Federico E.
 FISCHER, Jorge Marcelo
 FLORIDO, Pedro Carlos
 GARCÍA ESCOLANO, Raúl
 GORJON, Agustín
 GUERRERO, José Miguel
 HALPERÍN, Silvio
 HIGGS, Alberto Antonio
 LARRAN, Rodrigo Martín

LINDBLOM, Alejandro G.
 LÓPEZ DELGADO, Floreal N.
 LORENZO, Sergio Luis
 MACHADO, Ángel Enrique
 MAINETTI, Marina Blanco de
 MANOCHI, Rodolfo
 MAQUIEIRA, Alberto G.
 MARTÍNEZ, Gustavo Víctor
 MAYER, Carlos Alfredo
 MELE, Pedro
 MUNIN, Alberto Jorge
 NOGUES, Agustín
 OLIVERA, Alejandro I.
 ORTEGA SOLER, Carlos R.
 OTTOLENGHI, Eduardo Martín
 PARODI, Sixto P.
 PENA, Tomás Joaquín
 PEÑA, Juan Carlos
 PEREYRA IRAOLA, M. Carlos
 PINASCO, Horacio Orestes
 PITTALUGA, Ernesto Félix
 RANDO, Roberto Alejandro
 REMAGGI, Alberto Luis A.
 REVELLO, Christian Donato
 ROCCA, Aníbal Luis
 RODRÍGUEZ, Antonio M.

ROSALES, Hernán Jorge
 SEQUEIRA, Angélica G. V. de
 SOLER, Norberto Gustavo
 TORRES MALDONADO, Gustavo
 TRAVERSO, Javier Eduardo
 URRUTIA VELA, Gustavo A.
 VAN DER BROECK, Mauricio R.
 ZEIGNER, Adolfo B.

SUPLENTE

DE LA ARENA, Rodrigo
 SUPPA, Fortunato José
 COLOMBO, Juan Pedro
 CUNEO, Ricardo Horacio
 MENDIVE, Santiago
 LIZARRAGA, Matías
 MATERI, Alfredo Jesús
 FREYRE, Martín
 KLEIN, María
 FIGUEROA, Ángel María
 GRINBAUM, Eduardo Guido
 CZAR, Alejandro Luis
 STOK CAPELLA, Luis Eduardo
 REVELLO, Carlos Alberto
 TONELLI, Nélida Scarinci de
 SÁNCHEZ, Oscar Eduardo

ARANA, Fernando Ángel
 COLOMBO, Julio César
 PEREYRA IRAOLA, Alberto C.
 STORNI, Santiago Juan

DIRECTIVOS ELECTOS

VICEPRESIDENTE 1º

COLOMBO, Elvio

VOCALES TITULARES

Dr. GUILLERMO MORENO HUEYO
 Gral. Brig.(R) ARTEMIO O.
 BARREIRO
 Sr. HÉCTOR AUGUSTO MÉNDEZ
 Sr. EUGENIO PALACIOS
 Arq. ENRIQUE VIRASORO
 Sr. ROBERTO OSCAR R. ROMANO
 Sr. ANTONIO MACIEL
 Dr. VÍCTOR AGUSTÍN POTENTE

VOCALES SUPLENTE

Dr. JOSE PINTIMALLI
 Dra. MARTINA BORTHABURU
 Ing. AUGUSTO LEÓN GITARD
 Sr. ENRIQUE DÍAZ

Aniversario del ACA

En una ceremonia realizada en la Sede Central, se llevó a cabo el acto por el 114º aniversario del ACA, y como es costumbre, en el mismo se homenajeó a los empleados que cumplieron años de servicio en nuestra institución. María Ester Cayo y Graciela Coriza, secretarías de Presidencia, recibieron su reconocimiento por 50 años en el Club. Y también Arturo Esteban Flores, Relaciones Públicas; Teresa Ema Galasio, Asesoría Jurídica; Juan Jorge Agüero, Iniciativas y Observaciones de Socios; María del Pilar Outeda, Auditoría Interna; Ubaldo Luis Laveglia, Supervisión de Cobranzas; Miguel Ángel Tyszkiewicz, Villa Devoto-Estación; y María Carmen Ferraiolo, Servicios al Personal, por 45 años de trabajo en la institución.

Además, se entregaron reconocimientos a quienes cumplieron 40, 35, 30, 25 y 20 años de dedicación a la entidad.



1. Graciela Coriza junto al presidente Jorge Rosales.
2. El presidente y su homenaje al 114º aniversario.
3. María Ester Cayo junto al presidente Jorge Rosales y al vicepresidente primero del ACA, Elvio Colombo.



Día de la Patria

Con la presencia de las máximas autoridades del Club, el 22 de mayo se realizó en el hall central de la planta baja un emotivo acto en conmemoración del 208º aniversario de la Revolución de Mayo de 1810. En la oportunidad disertó el destacado periodista académico Fernando Sánchez Zinny y se contó con la participación de la Banda de Música de la Policía de la Ciudad, que ejecutó con la destreza que la caracteriza marchas alusivas a tan cara fecha para todos los argentinos.



LA PROTECCIÓN QUE VOS Y TU FAMILIA NECESITAN.

ASEGURÁ* A TRAVÉS NUESTRO LO QUE MÁS TE IMPORTA.

0800-888-9888 o acercate a cualquiera de nuestras oficinas de seguros

De parabienes



EN CÓRDOBA

En la ciudad de Córdoba se produjo la apertura de una nueva oficina del ACA, para una mayor comodidad de nuestros asociados. En la misma es posible pagar la cuota social, contratar seguros, turismo, comprar material cartográfico y obtener el permiso internacional, entre otras gestiones. El horario de atención es de lunes a viernes de 9 a 17.

Avenida Sabattini 1051, Córdoba
Tel.: 351-4582417/18/19

EN PILAR

Se ha renovado la infraestructura de nuestra oficina ubicada en Pilar, con el fin de ofrecer un mejor servicio, con el agregado de que a partir de ahora es también un centro integral para la atención de seguros y gestión de siniestros. El horario de atención es de lunes a viernes de 9 a 16.30, y en las nuevas instalaciones se pueden realizar los siguientes trámites: pago de la cuota social y del seguro automotor; la contratación de seguros de automotor, hogar y/o accidentes personales; la obtención del permiso internacional; y la compra de material cartográfico, entre otras gestiones.

Estanislao López entre Av. Tratado del Pilar y Uruguay,
provincia de Buenos Aires.
Tel: (0230) 4428870 / (0230) 4422119



La mejor batería, ahora **BLINDADA**
y al alcance de nuestros socios

 **PLATA**
Willard

Una empresa argentina desde 1914

UNIONBAT S.A.



Adquirirlas en: U.S. Belgrano - Cabildo 1499 / U.S. Flores - Av. Rivadavia 7530 / U.S. Palermo - Godoy Cruz 3151 (Esquina Demaria) / U.S. Villa Devoto - Av. Fco. Beiró 3561 / U.S. Acceso Norte - Panamericana y Debenedetti / U.S. Ing. Maschwitz - Ruta Nac. 9 Km 44 y Ruta Prov. 26 / U.S. Luján : Ruta 5 Km 62,1 Ex Ruta Nac. 7 / C.S. La Plata - Diagonal 79 entre calles 4 y 5 - También en oficinas habilitadas del interior. Auxilio Mecánico: 0800-777-2894

Condecoración



El gobierno japonés condecoró con la Orden del Sol Naciente, Rayos de Oro con Roseta, al vicepresidente 2º de nuestra entidad, Jorge Enrique Revello, por su contribución al fortalecimiento de la relación económica y de amistad entre Japón y la Argentina. La entrega del reconocimiento se llevó a cabo en la residencia del embajador de Japón en nuestro país, Noriteru Fukushima, quien condecoró al dirigente en presencia de familiares, amigos, empresarios y directivos. Jorge Revello es secretario general del Comité Mixto Empresario Argentino Japonés.

SOLUCIONES AL JUEGO DE LA PÁGINA 62



DESCUENTOS

5% EN COMBUSTIBLES 10% EN LUBRICANTES

Les informamos que a partir del 1 de julio de este año el monto límite mensual de venta de combustible con descuento para socios pasó a ser de \$3.700, mientras que para el consumo de lubricantes el mismo se elevó a \$2.400.

PLAN DE COBERTURA DE SALUD

ALTA

CENTRO DERMATOLÓGICO CEDEBA

Consultas en dermatología clínica y estética, cirugía plástica (cosmética, reparadora y dermatológica), flebología clínica y estética; tratamientos nutricionales y endocrinológicos.

Paraguay 754, 1º A

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tels.: (011) 4312-3648 / 4312-3725

ACLARACIÓN

Por un error involuntario, en el número 236 de *Autoclub* se mencionó en la infografía de la página 19 al corredor Carlos Sainz como oriundo de Australia, cuando en realidad el aguerrido piloto nació en España.

Tranquilidad para recorrer todo el país

AUXILIO MECÁNICO

Contamos con una amplia flota a nivel nacional con tecnología de última generación.

0800-777-2894
Celular *222

FALLECIMIENTOS



RIVES, Agustín Mario

El 14 de junio falleció el señor Agustín Mario Rives, quien ocupó con responsabilidad y vasto conocimiento distintos cargos en nuestra institución: fue presidente de la filial Quilmes, miembro titular de la Asamblea de Delegados y presidente del Tribunal de Apelaciones de la Comisión Deportiva Automovilística, entre muchas otras comisiones. Hacemos llegar a su familia nuestro más sentido pesar en tan triste momento.



TARRAUBELLA, Eduardo Eder

El Automóvil Club Argentino comunica su fallecimiento, acaecido el 26 de noviembre de 2017. Destacamos su actuación como directivo de esta entidad, ejerció los cargos de vocal suplente 1975-1979; vocal titular: 1979-2003; prosecretario: 1982-1988; secretario: 1988-2003 y vicepresidente 2º: 2003-2008. Se desempeñó con verdadera vocación en la Comisión Directiva en aquellos períodos y en distintas comisiones asesoras. Con pesar despedimos a este destacado dirigente y hacemos llegar a su familia nuestras más sentidas condolencias.



ARANA, Fernando Ángel

Informamos su fallecimiento, que se produjo el 28 de mayo de este año. El señor Arana tuvo una dilatada trayectoria tanto en la Asamblea de Delegados (fue delegado suplente en varios períodos) como en la presidencia de la filial Pilar, cargo que ocupaba cuando ocurrió su deceso. Hacemos llegar a su familia nuestro más sentido pesar y afecto en tan penosas circunstancias.



FRANCUCCI, Carlos Alberto

El 29 de diciembre del año pasado falleció quien fue durante innumerables períodos presidente de la filial San Francisco, Córdoba, del Automóvil Club Argentino. Con enorme pesar despedimos a este gran dirigente y hacemos llegar nuestras sinceras condolencias a su familia.

- ▷ ESTUDIOS DE PLANIFICACIÓN DEL TRÁNSITO
- ▷ ESTUDIOS DE PLANIFICACIÓN DEL ESTACIONAMIENTO
- ▷ ESTUDIOS DE TRANSPORTE URBANO DE PASAJEROS
- ▷ ESTUDIOS DE PLANTAS INDUSTRIALES
- ▷ ESTUDIOS DE COUNTRIES Y BARRIOS PRIVADOS
- ▷ ASESORAMIENTO EN TRÁNSITO Y TRANSPORTE
- ▷ SEÑALIZACIÓN VIAL: VERTICAL, HORIZONTAL Y LUMINOSA
- ▷ CURSOS DE TRÁNSITO Y SEGURIDAD VIAL



Av. del Libertador 1850 5º Piso
(C1425AAR) - Capital Federal
Tel: (011) 4808-4223/4 | plantran@aca.org.ar

Planificación del Tránsito

GRUPOS ELECTROGENOS



KOHLER Generators a gas

OFERTA DEL MES

Gas **20** RESA (M) **u\$ 4.900** + IVA 10.5%

Gas **12** RESV **u\$ 3.900** + IVA 10.5%

Gas **10** KVA USA **u\$ 2.900** + IVA 10.5%

Consulte en 12 cuotas sin intereses

FENK

ENERGIA SIEMPRE

www.fenk.com.ar

J.B ALBERDI 7138 CABA • 011-4687-0000 Rot.

En el corazón
del Abasto...

Cátulo
TANGO

Diez bailarines, tres cantantes,
orquesta estable en vivo.



La voz de Buenos Aires,
Ricardo "Chiqui" Pereyra.



Un espectáculo único para
disfrutar junto a la mejor
gastronomía porteña.

**EL GRAN SHOW MUSICAL
DE LA NOCHE PORTEÑA.**



Informes, reservas y compra online en
www.catulotango.com

Anchorena 647, esq. Zelaya. CABA.
Tel (11) 4106 4511 / 4106 4574

Cátulo
TANGO



20% DE DESCUENTO CON CUALQUIER MEDIO DE PAGO

› CENTROS RECREATIVOS Y TURÍSTICOS

BALNEARIOS ACA

Punta Mogotes - Mar del Plata (BA)
(0223) 4841568/69/70

Las Grutas (RN) (02934) 425216

CENTROS RECREATIVOS ACA Gran Buenos Aires

Centro Recreativo Náutico Delta
(011) 4728-0407 / 4728-0410 /
4728-0412

Centro Recreativo Luján
(02323) 424046

CENTROS TURÍSTICOS ACA

Provincia de Buenos Aires

Claromecó (02982) 480130 (C)

Laguna de Chascomús

(02241) 423934 (C) (R)

Mar de Ajó (02257) 420230 (C)

San Clemente del Tuyú

(02252) 421124 (C)

Provincia de Chubut

Punta Cuevas, Puerto Madryn

(028) 452952 (C) (B)

Provincia de Mendoza

Potrillo (02624) 482013 (C) (R)

Provincia de Neuquén

San Martín de los Andes

(02972) 429430 (C) (B)

Provincia de Santa Fe

Timbúes (03476) 481073 (C) (R)

Provincia de Río Negro

Las Grutas (San Antonio Oeste)

Tel./Fax (02934) 49-7300 (B)

Referencias: (C) Campamento

(B) Bungalows (R) Recreo

HOTELES Y CABAÑAS CON RESERVA EN EL ACA

Para más información: 0800-888-3777

www.aca.org.ar/servicios/turismo

hoteles@aca.org.ar

Ciudad de Buenos Aires

Design Suites Buenos Aires (alquiler
temporario)

Embajador Hotel

HJ Hotel 9 de Julio Avenue

Hotel Dazzler Polo

Hotel Dolmen

Hotel Icaro Suites

Hotel Metropolitano Supera

Howard Johnson Inn Palermo

Impala Hotel

Isi Baires Apart & Suite

NH 9 de Julio

Park Royal Buenos Aires

Sheltown Hotel

Sileo

Provincia de Buenos Aires

› 9 de Julio

Cla Lauquen

› Arrecifes

Posada Bella Terra

› Balcarce

Estancia El Casco

› Campana

Hotel Dazzler Campana

› Chascomús

Howard Johnson

› Ezeiza

Howard Johnson

› General Las Heras

La Eloisa Golf & Polo Lodge

› Luján

Howard Johnson Luján

› Mar de las Pampas

Village de las Pampas

› Mar del Plata

Apart Hotel Primacy

Costa Galana Hotel Gran Lujó

Hotel Dos Reyes

Hotel Guerrero

Hotel Facón del Mar

Hotel Spa República

Hotel Iruña

Hotel Presidente

› Necochea

Complejo Las Barrancas

› San Clemente del Tuyú

Hotel Morales

› San Miguel del Monte

Atardeceres Apart

› San Nicolás de los Arroyos

Hotel Río

› San Pedro

HJ Hotel y Marinas

HJ Hotel y Spa

› Santa Teresita

Hotel Gran Lido

› Sierra de la Ventana

Complejo El Mirador

› Tandil

Hotel Altos de Tandil

Mulen Tandil

› Villa Gesell

Hostería Actinia

Hotel Coliseo

› Zárate

Kin Hotel

Provincia de Catamarca

› Belén

Las Cardas Posada & Spa

› San Fdo. del Valle de Catamarca

Amerian Catamarca

HI Apartment Express

Hotel Casino Catamarca

› Tinogasta

Hotel Casagrande de Adobe

Provincia de Córdoba

NH Urbano

› Alta Gracia

Howard Johnson

Nuna Ayni

› La Cumbre

Villa Art Hotel Boutique

› La Falda

Good Life Resort

› Río Cuarto

Howard Johnson

› San Javier

Posada La Matilde

› Villa Carlos Paz

Apart Ayekan

Hostería Los Espinillos

Hotel Portal del Lago

Hotel Altos del Valle

› Villa Cura Brochero

Apart Barrancas de Brochero

› Villa General Belgrano

Blumig

Hotel Bremen

Hotel Edelweiss

Howard Johnson

Posada Piedra del Sol

› Villa María

Howard Johnson

Provincia de Corrientes

› Corrientes

Gran Hotel Guaraní

Hotel Confianza I

Turismo Hotel Casino

Provincia de Chaco

Amerian Resistencia (Casino Gala)

Provincia del Chubut

› Comodoro Rivadavia

Austral Plaza

Austral Express

› El Hoyo

Hostería El Hoyo

› Esquel

El Coiron

Hostería Cumbres Blancas

Hotel Plaza Esquel

Patagonia Apart Hotel

› Puerto Madryn

Gran Madryn Hotel

Hotel Bahía Nueva

Hotel Dazzler Puerto Madryn

Hotel Península

Hotel Tolosa

› Trelew

Apart Patagonia

› Trevelin

Arroyo Escondido

Provincia de Entre Ríos

› Colón

Costarenas

› Concepción del Uruguay

Apart La Delfina

› Concordia

Hathor

Hotel Salto Grande

› Federación

Complejo Irupé

Hostal La Glorieta

Piedras del Lago

› Paraná

HJ Mayorazgo

Maran Suites & Towers

› Villa Elisa

Termas de Villa Elisa

Provincia de Jujuy

› Huacalera

Huacalera Hotel

› Humahuaca

Solar de la Quebrada

› San Salvador de Jujuy

Hotel Augustus

Hotel Altos de la Viña

Howard Johnson Plaza Jujuy Hotel

Hotel Oasis

Posada El Arribo

› Purmamarca

Colores de Purmamarca

Hotel El Manantial del Silencio

Hotel La Comarca

› Termas de Reyes

Termas de Reyes

› Tilcara

Hotel Boutique El Reposo del Diablo

Las Terrazas Hotel Boutique

Provincia de La Rioja

› El Chiflón

El Chiflón Posta Pueblo

› La Rioja

Hotel Naindo

Hotel Plaza

› Villa Unión

Pircas Negras

Cañón de Talampaya

Provincia de Mendoza

› Chacras de Coria (Luján de Cuyo)

Posada El Encuentro

› Los Molles

Hotel Hualum

› Malargüe

Hotel Malargüe Inn & Suites

› Mendoza

Hotel Carollo

Hotel Crillón

Hotel Princess

Intercontinental

NH Cordillera

Premium Tower

Soltigua Apart

Villaggio Hotel Boutique

› San Rafael

Hotel Tower Inn

Tierra Mora Hotel Boutique &

Apartments

SERVICIO
ESPECIAL
PARA SOCIOS

CENTRAL DE RESERVAS DE ALOJAMIENTO

0800-888-3777 - hoteles@aca.org.ar
De lunes a viernes de 10 a 17.30 hs.

Más información: www.aca.tur.ar/hoteles

San Martín Hotel & Spa
Vecchia Terra Apart Hotel

› **Uspallata**

Gran Hotel Uspallata

Provincia de Misiones

› **Oberá**

Cabañas Las Termas

› **Posadas**

Grand Crucero Posadas Express

Hotel Maitei Posadas

Hotel Posadas Urbano

› **Puerto Iguazú**

Amerian

Exe Hotel Cataratas

Grand Crucero Hotel Resort

Gran Hotel Tourbillon

Hotel Arami

Hotel Esturión

Hotel Las Orquídeas

Hotel Saint George

Meliá Iguazú

Provincia de Neuquén

› **Aluminé**

Piedra Pintada

› **Chos Malal**

Hotel Boutique Terra Malal

› **Neuquén**

Apart Hotel Granada

Hotel El Olivo

Howard Johnson Neuquén

› **San Martín de los Andes**

Aspen Club Hotel

Cabañas Robles del Sur

Hostería El Árbol Duende

Hotel Del Viejo Esquiador

Le Village Complejo

Rose Garden Cabañas

› **Villa La Angostura**

Cabañas Casa del Bosque

Cabañas El Viejo Marquez

Cabañas Quetritíhue

Hostería La Posada

Hostería Las Acacias

Huenu Suites

› **Villa Pehuenia**

Posada La Escondida

Hostería La Balconada

Provincia de Río Negro

› **El Bolsón**

Cumbres Hotel

Hostería La Escampada

› **San Carlos de Bariloche**

Cabañas Paila Hue

Design Suite Bariloche

Gran Hotel Panamericano

Hotel Cacique Inacayal

Hotel Carlos V

Hotel Crans Montana

Hotel Nahuel Huapi

Hotel Nevada

Hotel Patagonia

Ruca Piren Cabañas
Village Cathedral Spa & Resort de
Montaña

Provincia de Salta

› **Cabra Corral**

Hotel Del Dique

› **Cafayate**

Hotel Asturias

Hotel Los Sauces

Hotel & Spa Patios de Cafayate

Viñas de Cafayate Wine Resort

› **Iruya**

Hostería de Iruya

› **Salta**

Ankara Suites Apart Hotel

Ghala Hotel

Design Suites Salta

Hotel Alejandro I

Hotel Almería

Hotel Altos de Balcarce

Hotel Casa Real

Hotel Patios de Lerma

Presidente Gran Hotel

Sheraton Salta Hotel

Wilson

› **San Antonio de los Cobres**

Hotel de las Nubes

› **Tartagal**

Majoy

Pórtico Norte

Provincia de San Luis

› **San Luis**

Epic Hotel San Luis

Hotel Vistas Suites

Premium Tower

› **Villa de Merlo**

Cabañas Samana-Huasi

Hotel Howard Johnson Plaza Spa &

Convention Center

Hotel Parque Golf

Posada Los Álamos

› **Villa Mercedes**

Mercedes Park Hotel

› **Potrero de los Funes**

Hotel Potrero de los Funes

Provincia de San Juan

Cívico Art Hotel

Hotel Alkazar

Hotel Del Bono Park

Hotel del Bono Suites

› **Valle Fértil**

Hostería Valle Fértil

› **Jáchal**

Hualta Picum Apart Hotel

› **Rodeo**

Posta Huayra

Provincia de Santa Cruz

› **El Calafate**

Design Suites Calafate

Hotel Alto Calafate

Hotel Bahía Redonda

Hotel El Quijote

Hotel Koi Aiken

Posada Los Álamos

Xelena Hotel

› **El Chaltén**

Cabañas Austral

Chalten Suites Hotel

Hotel Destino Sur

Hotel Poincenot

› **Los Antiguos**

Hostería Antigua Patagonia

› **Río Gallegos**

Patagonia

Provincia de Santa Fe

› **Santa Fe**

Hotel Puerto Amarras

Intertower

› **Rafaela**

Hotel Toscano

Parra Hotel & Suites

› **Rosario**

Apart 1495

Hotel Libertador Solans

Hotel Presidente Solans

Hotel República Solans

Hotel Solans Riviera

Ros Tower

Provincia de Santiago del Estero

› **Santiago del Estero**

Altos del Estero

› **Río Hondo**

Amerian Cartos V

Alto Verde Suite & Apart

El Hostel del Abuelo

Hostal del Sol Spa Thermal

Los Cardones

Los Pinos

Provincia de Tierra del Fuego,

Antártida e Islas del Atlántico Sur

› **Ushuaia**

Cabañas Timaukel

Hotel Albatros

Hotel Cap. Polonio

Los Ñires Hotel

Provincia de Tucumán

› **San Miguel de Tucumán**

Amerian Tucumán

Garden Plaza Hotel

Hotel Catalinas Park

Hotel Del Sol

Hotel Tucumán Center

Swiss Hotel Metropol

BRASIL

Foz de Iguazú

Recanto

Rafain Palace

CLUBES

Provincia de Buenos Aires

Aero Golf Club Dolores, Dolores

(02245) 446531

Ranchomóvil Club Arg. La Plata,

La Plata (0221) 4232572

Club Regatas América Tigre –

solamente Escuela de Remo para

Adultos (011) 4749-0320

Gimnasia y Esgrima La Plata,

La Plata (0221) 4228620

Club Estudiantes de La Plata,

La Plata (0221) 4257025

Club Estudiantes de Olavarría,

Olavarría (02284) 427334

Club Social y Deportivo Quilmes

Deste, Quilmes (011) 4253-2150

Club Náutico y Tenis Salto, Salto

(02474) 15453752

San Nicolás Golf Club, San Nicolás

(03461) 462219/22

Club Cazadores de Tres Arroyos, Tres

Arroyos (02983) 431505

Provincia de Santa Cruz

Club Hispano Americano, Río

Gallegos (02966) 445566

Provincia de Santa Fe

Club Atlético Argentino de Firmat,

Firmat (0465) 24102 / 25513

Provincia de San Juan

Ranchomóvil Club San Juan,

Marquesado (0264) 4240200

TURISMO AVENTURA

Provincia de Corrientes

Guarapo Abierto, Goya

(03777) 15621222

Provincia de Río Negro

Desert Tracks, Las Grutas

(02934) 497843

Provincia de Santa Cruz

JR Turismo Alternativo, Río Gallegos

(02966) 435552

TURISMO RURAL

Provincia de Buenos Aires

Campo Brandsen, Brandsen

(011) 155183 8645

Estancia Don Silvano, Capilla del

Señor 4582-1832

Establecimiento Rural La María

Paloma, Capitán Sarmiento

(02478) 483282 / (011) 4582-7235

Estancia La Mimosa, Exaltación de la

Cruz (011) 4803-6356

(0230) 4491268

La Margarita, Tapalqué

(02283) 420530

Provincia de Neuquén

Casas Rurales Euskal Echea,

Neuquén (0294) 4441000

Provincia de Santa Cruz

Estancia Monte Dinero, Cabo

Virgenes (02966) 426900

› HOTELES, HOSTERÍAS Y MOTeles ACA

Buenos Aires

Bungalows del Delta (011) 4728-0410/12
 Hotel Villa Gesell (02255) 46-2960
 Motel Villa Bordeu (0291) 488-4600/6855/9329

Córdoba

Hotel Dr. César Carman (0351) 458 9100/3470/
 4242/8300

Corrientes

Hotel Santo Tomé (03756) 42 0161

Chubut

Complejo turístico Punta Cuevas (0280) 4883485
 Motel Los Altares (0280) 449-9003
 Host. Pto. Pirámide (0280) 449-5004

Formosa

Motel Ing. Juárez (03711) 42 -0060 / 46-0031 /
 46-0644

Jujuy

Motel ACA Paso de Jama (011) 5441-2000
 int 22711/12/13.

La Pampa

Motel Caleu Caleu (02931) 43 1019
 Motel Colonia 25 de Mayo (0299) 494 8064
 Motel Santa Rosa (02954) 42 4067

La Rioja

Motel Chepes (03821) 42 0102
 Hotel Chilcecito (03825) 42 2201/2
 Hostería Anillaco (03827) 49 4064

Misiones

Hotel Eldorado (03751) 42 1370/1870
 Motel Bdo. de Irigoyen (03741) 42 0028

Neuquén

Cabañas San Martín de los Andes (02972) 42-9430
 Motel Piedra del Águila (02942) 49-3272/75
 Hostería Villa La Angostura (0294) 494168/488412

Río Negro

Cabañas Las Grutas (02934) 49-7300
 Motel Cipolletti (0299) 478-1827 / 477-3961
 Motel Los Menucos (02940) 49 2044

Salta

Hostería Cachi (03868) 49 1105/904/5/6

Santa Cruz

Hotel El Calafate (02902) 491004 – 491027



Hotel Canal Beagle.



Hotel Dr. César Carman.



Hotel El Calafate.

Santa Fe

Cabañas Timbúes (03746) 48-1073/1278/9

Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856) 421023/281

Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834
 Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

Tucumán

Hostería Tafí del Valle (03867) 42 1027
 Motel Tucumán (0381) 427 6037

Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856) 421023/281

Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834
 Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

Tucumán

Hostería Tafí del Valle (03867) 42 1027
 Motel Tucumán (0381) 427 6037

MÁS INFORMACIÓN:

4808-4040 • fax: 4808-4566
 mail a hoteles@aca.org.ar
 o turismo@aca.org.ar



Nuevo Pasaporte

OBTENÉ TU Nuevo DNI

En nuestras oficinas de Once, Mar del Plata (Colón),
 Córdoba y Santiago de Montenegro (Rosario).

Otro beneficio exclusivo para socios!

Solicita turno llamando al **0800-888-9888**,
 en las oficinas o en www.aca.org.ar

Novedades en odontología



Es posible... Nuevo: mínima molestia, sistema de cirugía guiada para implantes

Si su sonrisa lo hace sentir incómodo, inseguro o temeroso en su vida laboral y social, no cree que ha llegado el momento del cambio?



Pida un turno con los Dres. Pelcman sin compromiso alguno, el compromiso es sólo con usted mismo.

Los Drs. Pelcman se han dedicado durante más de 40 años a devolverle a miles de sus pacientes la belleza y la seducción de la sonrisa y con ello la posibilidad de recuperar la seguridad, felicidad, el éxito social y laboral. Usted también puede ser uno de ellos. La decisión está en sus manos y a su alcance.

VENTAJAS

Este sistema posibilita colocar implantes logrando una estética perfecta, así como también permite planificar con anticipación donde estarán ubicadas las coronas de porcelana o la prótesis completa removible retenida por implantes.

A esto se agrega la optimización en referencia a:

- 1) La extrema precisión en la colocación del implante.

- 2) la mínima agresión de los tejidos evitando la utilización del bisturí y la separación de la encía del hueso resultando una mínima inflamación postoperatoria.

- 3) Previene accidentes al evitar comprometer



estructuras anatómicas (nervios, piso de fosas nasales, dientes vecinos, etc).

PROCEDIMIENTO

- 1) Tomografía computada 3D

- 2) El odontólogo en su computadora utilizando un programa específico, planifica tridimensionalmente la colocación de cada implante.

- 3) La información es enviada a un laboratorio especializado que construye con una impresora 3D una placa quirúrgica que contiene guías para la colocación de cada implante de acuerdo a la planificación previa.

- 4) El odontólogo con la guía quirúrgica instalada en la boca, coloca los implantes.

El Dr. S. L. Pelcman es Director del Centro Especializado en Prótesis fijas sobre implantes.
Representante de Dental Park Research Implant Center USA.
D.D.S. Doctor in Dental Surgery,
California, USA

ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

Coronas y carillas de porcelana dental sin metal

Cada vez se difunde más la utilización sobre dientes del paciente y/o sobre implantes dentales la realización de coronas de porcelana libres de metal.

Entre las ventajas tenemos que son más biológicas y, más estéticas. Las hay de diferentes tipos, inyectadas, con base de alúmina o base de zirconio, y su elección dependerá de cada caso en particular. El grado de naturalidad y estética que se consigue es óptimo.



CASOS TERMINADOS



Consultar beneficios telefónicamente

Av. Santa Fe 3444 10° "A" Capital Federal
Teléfonos: 4821-9070 / 4821-3734

Implantes Dentales - Drs. Pelcman,
www.drpelcman.com.ar

www.drspelcman.com

e-mail: consultas@drpelcman.com.ar

Dentist Buenos Aires - Cosmetic Dentist
Argentina - Dr. Samuel Pelcman

› GUÍA DE SERVICIOS



Con su automóvil

AUXILIO MECÁNICO

Flota a nivel nacional, integrada por vehículos equipados con la última tecnología y provistos con los elementos necesarios para cada tipo de servicio.

0800-777-2894
Celular *222

TRANSPORTE DE VEHÍCULOS (BATEA)

Durante todo el año a la Costa Atlántica y Rosario (011) 4808-6442. Todos los días de 6 a 22.

SEGURO AUTOMOTOR

Por convenio con Caja de Seguros S.A.

ESTACIONES DE SERVICIO

Amplia red de estaciones ubicadas estratégicamente a lo largo y a lo ancho de todo el país.

Venta de combustible: 5% de descuento

Venta de lubricantes: 10% de descuento

Venta de filtros y baterías

LUBRICENTROS Y LAVADO

En Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gran Buenos Aires e interior del país.

EMISIÓN Y RENOVACIÓN DE LICENCIA NACIONAL DE CONDUCIR

Capital Federal

Sede Central: Av. del Libertador 1850. De lunes a viernes de 7.30 a 13.00

Unidad Servicial Flores: Av. Rivadavia 7530. De lunes a viernes de 7.30 a 13.30

Mar del Plata

Unidad Servicial Colón: Av. Colón y Santa Fe. De lunes a viernes de 8.15 a 14.15. Solicitar turno personalmente o por teléfono al (0223) 4912096/97/98, de lunes a viernes de 10 a 17.30 y sábados de 9 a 13.

ESCUELAS DE CONDUCCIÓN

Ciudad de Buenos Aires: Escuela de Conducción ACA "Juan Manuel Fangio".

Informes únicamente al 4808-6200 o al e-mail: escuela_conduccion@aca.org.ar Inscripciones: personalmente en Av. C. Casares 3997, esquina Av. Sarmiento (frente al Planetario Municipal), Parque Tres de Febrero, CABA.

Avellaneda (BA): Zeballos 1414, Tel.: 4203-4776/5107.

Banfield (BA): Hipólito Yrigoyen 7800, Tel.: 4242-0162/1310 int. 117

Ramos Mejía (BA): Av. Rivadavia 14730, Tel.: 4464-7278/4656-3485.

Quilmes (BA): Av. Hipólito Yrigoyen 279, Tel.: 4253-0999/2805.

En el interior funcionan escuelas de conducción adheridas, consultar nómina y descuentos.

ESTACIONAMIENTOS

En Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gran Buenos Aires e interior del país.

ESTACIONAMIENTOS SIN CARGO

Para socios domiciliados a más de 100 km de la ciudad donde se encuentra el estacionamiento y con más de un año de antigüedad, por un máximo de 5 días mensuales.

Reservas con un máximo de 60 días y hasta 72 horas de anticipación. Servicio sujeto a

disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

Rosario (Santa Fe): (0341) 448-4410/424-7799, dep_5614@aca.org.ar

Córdoba (Córdoba): (0351) 423-5134/3257, cordoba@aca.org.ar

Mar del Plata (Bs. As.): (0223) 491-2096/97/98/99, internos 132/136, dep_6386@aca.org.ar. Servicio disponible después de Semana Santa y hasta el 30 de noviembre de cada año.

Once (CABA): 4863-3408, reservas_once@aca.org.ar. Máximo 10 días mensuales.

GESTORÍA DEL AUTOMOTOR

Unidad Servicial Once: 4861-7111/4863-2256, acagestoria@gmail.com

En el interior funcionan gestorías adheridas, consultar nómina y descuentos.

TALLERES MECÁNICOS

Distribuidos en todo el país, con mecánicos de primer nivel y la garantía de que el mantenimiento de su auto se realiza de manera idónea y responsable.

Palermo (CABA): Godoy Cruz y Demaría. 4777-7911 4772-7222/4773-7892. Lunes a viernes de 8 a 19 y sábado de 8 a 17. acapalermotaller@fibertel.com.ar

Villa Devoto (CABA): Av. Francisco Beiró y Lincoln. 4502-9014/2776 int. 118/119. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13.

talleracadevoto@gmail.com

Belgrano (CABA): Cabildo 1499. 4783-5424 4783-4209. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados 8 a 13. beracarsrl@gmail.com

Acceso Norte (GBA): Ruta Panamericana y Debenedetti. 4790-5959 4790-6279

Lunes a viernes de 8.30 a 17.30 y sábados 8 a 14.

Aprende a manejar con los que más saben de autos.



En nuestras **Escuelas de Conducción y Tránsito**, recibirás la mejor capacitación sobre normas de tránsito, educación vial, elementos básicos del automóvil y clases prácticas, que serán fundamentales para que puedas manejar sin inconvenientes. ¡Te esperamos!

Av. Hipólito Yrigoyen 279
4253-0999 / 2805

Escuela de Conducción
QUILMES ACA

Av. Rivadavia 14.730
4464-7278 / 4656-3485

Escuela de Conducción
RAMOS MEJÍA ACA

Zeballos 1414
4203-4776 / 5107

Escuela de Conducción
AVELLANEDA ACA

Hipólito Yrigoyen 7800
4242-0162 / 1310 int. 117

Escuela de Conducción
BANFIELD ACA

Ing. Maschwitz (GBA): Ruta Nac 9 km. 44,5. (0348) 444-3481. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados 8 a 13.

La Plata (GBA): Diagonal 79 entre 4 y 5. (0221) 423-2689 421-9595. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13. acatallertaplata@gmail.com

Mar del Plata (BA): Av. Colón 2450. (0223) 491-2096/97. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8 a 13. silletsrl@gmail.com danielsimon@speedy.com.ar

San Clemente del Tuyú (BA): Calle 18 esq. calle 19. (02252) 421079. Lunes a viernes de 10 a 17.

Santiago Montenegro (Rosario, Santa Fe): Barón de Maua 1053. (0341) 424-7799 448-4410. Lunes a viernes de 8 a 17 y sábados de 8 a 13. fredesmarcelo1@gmail.com

Talleres Pueyrredón (Rosario, Santa Fe): Pueyrredón 832. (0341) 4215031 / 4450886. Lunes a viernes de 8 a 18 y sábados de 8.30 a 12.30. administracion@servterritoriales.com.ar

RED BOSCH CAR SERVICE
Talleres multiservice y multimarca con descuento del 10% sobre los valores de mano de obra. Consultar nómina.

TALLERES CON DESCUENTO
Extensa red distribuida en todo el país. Consultar nómina.

VERIFICACIÓN TÉCNICA VEHICULAR
Acuerdo celebrado con la Cámara Argentina de Empresas Verificadoras de Automotores (CAVEA). Consultá descuentos y plantas adheridas.



Con su embarcación

AUXILIO NÁUTICO

Comprende mecánica ligera y remolque para embarcaciones de hasta 17 metros de eslora, en la primera, segunda y tercera sección del Delta argentino, delimitada por el Río de la Plata, canal Emilio Mitre, río Paraná de las Palmas, río Capitán (inclusive), río Sarmiento (inclusive) y río Luján. Sin cargo durante las dos primeras horas de navegación.

Canales de comunicación disponibles las 24 hs.
VHF: canales 16 o 22 (USA)
Celular: *888 con línea Personal /15-4477-0349 con línea Movistar
Teléfono: 4745-0901/0318
Personalmente: Sauce 1161, San Fernando.

SEGURO DE EMBARCACIONES DE PLACER
Por convenio con Caja de Seguros S.A.

ESCUELAS DE NÁUTICA DEPORTIVA
Rosario (Santa Fe):

Cursos de Conductor Náutico – Timonel de Yate Motor.
Oficina ACA, Bvd. Oroño 1302 1° piso.
Tel: (0341) 421-5814/0264 440-1278/9



En viaje

ASISTENCIA AL VIAJERO

En la Argentina: 0800-888-8425 – (011) 4814-9026
Desde países limítrofes: (5411) 4814-9026/9037, servicio de cobro revertido.
Uruguay: 000-40-54-080, línea gratuita.

TURISMO

Asesoramiento y reservas en destinos nacionales, internacionales, cruceros, hoteles, cabañas, hosterías, alquiler de vehículos y seguros de viaje. 0800-888-3777 (011) 4808-4040 turismo@aca.org.ar

CARTOGRAFÍA

Disponemos de mapas generales, Guía Turística Argentina, CD cartográfico, hojas de zonas, cartas turísticas y cartas de detalles. (011) 4808-4460 cartogra@aca.org.ar

ALQUILER DE VEHÍCULOS

Dpto. de Turismo: Por convenio con AVIS, HERTZ Y LOCALIZA. 0800-888-3777 (011) 4808-4040, turismo@aca.org.ar

DOCUMENTACIÓN INTERNACIONAL DE CONDUCIR

RECIPROCIDAD DE SERVICIOS EN EL EXTERIOR (CON LOS AUTOMÓVILES CLUB ASOCIADOS A FITAC)

VALES POR COMBUSTIBLE

Medio de pago destinado exclusivamente a abonar cargas de combustible y/o lubricantes en nuestras estaciones de servicios.



OBTENÉ TU NUEVA
LICENCIA NACIONAL DE CONDUCIR

En nuestras oficinas de Sede Central, Flores,
La Plata (Centro Servicial) y Mar del Plata (Colón).

Otro beneficio exclusivo para socios!

Para mayor
información:

0800-888-9888



En su vida diaria y familiar

SEGUROS DEL HOGAR Y ACCIDENTES PERSONALES

Por convenio con Caja de Seguros S.A.

EMISIÓN Y RENOVACIÓN NUEVO DNI Y PASAPORTE

Por convenio con el Registro Nacional de las Personas (RE.NA.PER).

Solicitar turno previamente al 0800-888-9888, en nuestras oficinas o a través de www.aca.org.ar
El trámite de Pasaporte Express no requiere la solicitud de turno.

Unidad Servicial Once: Av. Rivadavia 3341, CABA, días hábiles de 10 a 17.

Unidad Servicial Córdoba: Av. General Paz 499, Córdoba, Prov. de Córdoba, días hábiles de 9 a 16.30.

Unidad Servicial Mar del Plata Colón: Av. Colón 2450, Mar del Plata, Prov. de Buenos Aires, días hábiles de 10 a 17.30.

Centro Servicial Santiago Montenegro:

Barón de Mauá 1053, Rosario, Prov. de Santa Fe, días hábiles de 10 a 17.30.

PLAN COBERTURA DE SALUD

Para socios, cónyuges e hijos solteros menores de 21 años.

DESCUENTO EN MEDICAMENTOS

Por convenio con la Cámara Argentina de Farmacias obtenés un 35% de descuento en las

farmacias adheridas de Capital Federal, Gran Buenos Aires y La Plata.

CUPONERA DE BENEFICIOS

Descubrí nuestro programa de beneficios y disfrutá ahorrando.

BIBLIOTECA

De lunes a viernes de 10 a 17. Cuenta además con una biblioteca circulante para socios.
(011) 4808-4593

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

De lunes a viernes 8 a 21 y sábados de 9 a 13.
0800-888-9888 (011) 4808-6200

ASESORÍA JURÍDICA Y CONTABLE

De lunes a viernes de 11 a 17 (011) 4808-4470



Al servicio de la sociedad

EDUCACIÓN VIAL

Cursos de Educación Vial para:

- Docentes de escuelas
- Adolescentes de 17 y 18 años de edad
- Educadores viales
- Agentes municipales de tránsito
- Policías de tránsito
- Choferes de automotores (Manejo seguro).

Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a todo el país.

Aula itinerante

Trasladable a todo el país.

Av. del Libertador 1850 – 5° piso (1425) Ciudad

Autónoma de Buenos Aires

Tel.: 54-011-4808-4226/4230.

Fax: 54-011-4808-4576

eduvial@aca.org.ar

PLANIFICACIÓN DEL TRÁNSITO

Estudios de:

- Planificación del tránsito
- Planificación del estacionamiento
- Velocidad media de recorrido
- Señalización luminosa
- Transporte urbano de pasajeros
- Plantas industriales, countries y barrios privados
- Asesoramiento de Tránsito y Transporte
- Señalización vial, vertical y horizontal
- Señalización turística y de servicios
- Cursos de tránsito y seguridad vial

Av. del Libertador 1850 – 5° piso

(1425) Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel.: 54-011-4808-4223/4

Fax: 54-011-4808-4577

planificacion_transito@aca.org.ar



PROGRAMA PERMANENTE DE SEGURIDAD EN EL TRÁNSITO

Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a cualquier punto del país

SERVICIO EXCLUSIVO PARA EMPRESAS Y ORGANISMOS

EDUCACIÓN VIAL

Av. del Libertador 1850, 5° piso
Tel.: (011) 4808-4226/4230 | eduvial@aca.org.ar

PLASTIFICADORA MISIONES

COLOCACIÓN - PULIDO REPARACIÓN

PLASTIFICADO E HIDROLAQUEADO CON MATERIAL DE ALTO TRÁNSITO

QUINTINO BOCAUYVA 1040 C.A.B.A.
Sr. Rubén Dos Santos

☎ 153170-3302 ☎ 4932-7341

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS
10% de descuento

CONTROL CAM

CAMARAS . SEGURIDAD

Instalaciones y envíos a todo el país

011-4813-9703 / 1528817343
www.controlcam-ba.com / info@controlcam-ba.com

PORTONES AUTOMATIZACIONES

- Portones Nuevos
- Reformas de todo tipo
- Levadizos · Corredizos · Batientes
- Puertas Blindadas · Frentes de Rejas

Mg Automatizaciones Tel.: 011-4647-3351
Av. Gral. E. Mosconi 849 Lomas del Mirador Bs As **1565209991**

SERVICIO TECNICO

Heladeras - Lavarropas - Aire Acondicionado

Whirlpool **PHILIPS**

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 5% de Descuento

Cel: 15-4047-4203 - Tel: 4504-7587
Sr. López- Capital y GBA

Galazzi
JUGON DE SALON - Desde 1917

Shop. Torres del Sol
Lbc. 126 - Pilar
4585-1544

EQUIPAMIENTO PARA PLAYROOM - juegosgalazzi.com.ar

¡ATENCIÓN! COMPRO SU AUTO

Automotores Mauriel - 40 años en la zona *Local propio!*

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS PAGO CONTADO ¡YA! - VOY A DOMICILIO

CON O SIN DEUDA INHIBIDOS Y CHOCADOS

seguridad honestidad y confianza

EMILIO CASTRO 5143 - CABA - ☎ 4682-0006 / CEL.: 15-4417-3522

Lo de Gomez

Comida tradicional de campo

Trabajamos con reserva previa **Consultas por eventos**

Reservas: (011) 15-2350-8829 / (011) 15-2727-1038
Carlos Keen, camino a Villa Ruiz - Km 13

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 10% de desc.
Lo de Gomez en Carlos Keen

RUBINO, VEGA Y ASOCIADOS

Servicios Profesionales
Estudio Contable, Laboral, Notarial

Más de 25 años al Servicio de la Pequeña y Mediana Empresa

*Auditorías *Balances *Servicios a Pymes *Consultoría y Administración *Impuestos *Sueldos *Comercio Exterior *ATR *Servicios Notariales *Seguridad e Higiene *Sociedades *Adm. De Consorcios *Servicios Jurídicos *Ronda de Negocios *Misiones Comerciales

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 20% de Descuento

☎ 1122883508

DLS

Delosantos.net

Diseño de Sitios Web
Community Manager
Marketing Digital

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS -20%

TOME EL CAMINO CORRECTO
www.delosantos.net ☎ +54911 3478.3105

TALLER RIVADA

de Néstor Anibal Rivada

Reparación de Automóviles y 4x4
CHAPA Y PINTURA Mecánica Integral

Sistema de Control de Carrocería Neumático

Cabina Presurizada - Horno de Secado



Humbolt 1344 - Cap. Tel.: 4773-7242

ARG AUTORADIO

CALEFACCION

Reparación Alza Cristales en el Acto
 Aire Acondicionado - Polarizados
 Alarmas - Stereos - Parlantes
 Accesorios - Cierre centralizado
 Instrumental vehicular - Air Bag
 Diagnóstico computarizado
 Cristales - Parabrisas - Kit de Xenon



Envíos al Interior

Warnes 715 - C.A.B.A. - Tel.: 4858-3750 - Nextel ID: 165*5888 15-52503204
 www.argautoradio.com.ar - info@argautoradio.com.ar
 Atención online argautoradio@hotmail.com



TALLER LA BIELA

MULTIMARCA



MECANICA GENERAL
 CHAPA PINTURA
 INYECCION ELECTRONICA

Julián Alvarez 1825 - C.A.B.A. - Tel/Fax: 4864-8465 • 4866-1037
 www.tallerlabiela.com.ar - consultas@tallerlabiela.com.ar



INYECCION ELECTRONICA

edu-center

MECANICA INTEGRAL

CONTROL ELECTRONICO
 COMPUTARIZADO



TRABAJOS GARANTIZADOS ATENCION PERSONALIZADA
 Hidalgo 1695 Cap. Fed. - Tel/Fax: 4857-5608
 www.inyeccioneducenter.com.ar - E-mail: educenter@ciudad.com.ar

CHAPA Y PINTURA

Nacionales e Importados
 Cabina Presurizada
 Banco de Chapista



TALLER URBANO

INTEGRAL



Lautaro 1053 - C.A.B.A. - Tel.: 4631-0452

CHAPA Y PINTURA

Bicapa. Pintura base al agua.
 Horno presurizado - Bancada
 Reparación integral - Nac e Imp. - Alta Gama



SACABOLLOS.
 Sin dañar la pintura original

Homologado por el CESVI

Talleres Jorge Naranjo
 Beauchef 1765/75 C.A.B.A. Tel.: 4923-3386
 15 5150-7767 / 15 5240-1296 / 335*3087
 www.tallerjorgenaranjo.com.ar

RADIADORES CALEFACTORES

NACIONALES E IMPORTADOS

TANQUES DE NAFTA Y GASOIL

BOMBAS DE AGUA

CONDENSADORES

Reparaciones

en general y nuevos

Trabajos

en el día

RADIADORES

MELO

\$ 1500

LIMPIEZA DE
 CIRCUITO
 DE AGUA

4784 - 3552

MANUEL UGARTE 2744 CAP. entre MOLDES y VIDAL - BELGRANO

TALLER INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

A PARTICULARES Y FLOTAS EMPRESARIALES

NACIONALES E IMPORTADOS

MECÁNICA ELECTRICIDAD

INYECCIÓN ELECTRÓNICA

TREN DELANTERO

PLANES DE PAGO hasta 6 CUOTAS



4544 - 2480

PEDRO I. RIVERA 2761 entre MOLDES y VIDAL



mcservicecar@gmail.com

MERCOBAT

S.R.L.

BATERÍAS

ENVÍOS
 AL INTERIOR

OPTIMA
 BATTERIES



Alta Descarga para Arranque. Ciclo Profundo para Servicios.

AUTOMOTORES - NAUTICA - CASAS RODANTES

Deka VARTA Willard

PANELES SOLARES - CARGADORES

Av. Santa Rosa 2020 - Castelar
 Tel.: (011) 4880 - 8377

mercobat@mercobat.com.ar
 www.mercobat.com.ar



Servicio
 Integral del
 Automóvil



Taller Multimarcas

INYECCION ELECTRONICA

TECNOLOGIA
 SERVICIOS
 EXPERIENCIA



La Pampa 4522 CABA - 011 4522-0838- info@brtinyeccion.com www.brtinyeccion.com

Concepto DVN

Sacabollo - Detailing

Tratamiento Acrílico y Cerámico
Limpieza de Interiores

Camarones 4474 - CABA
11.3096.8679

10% de Descuento

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS

SERVICIO MECÁNICO INTEGRAL MULTIMARCA

SMYRA

UN TALLER | TODOS LOS SERVICIOS

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 10% de descuento



Av. Rivadavia 8016 - CABA - 113327-7222
Tel.: 4613-0676 / 0390 - info@smyra.com.ar
www.smyra.com.ar Smyra Taller Mecánico

POLARIZADOS carhans

Polarizado, Alarmas, Cierre centralizados, Alza cristales
Faros auxiliares, Chacones cubre cárter, Tuercas de seguridad McGard
Estéreos y accesorios originales para autos

McGard 3M ALARMAS DP-20

BENEFICIO ACA 10% de descuento

Av. Belgrano 3601 (esquina Boedo)
Tel: 49312436. Cel.: 1541653859. Nextel 587*9709
carhans@fibertel.com.ar www.carhans.com.ar

EQUIPOS DE GNC

3ra y 5ta Generación - Tecnología Italiana

TAI ROMAGNC

Av. Juan B. Justo 5470 - CABA - 4584-8882 / 4582-0644
www.romagnc.com.ar

50% de descuento en la renovación anual de obleas

TALLER EL . AS

Taller Integral

Banco de Chapista Cabina de Pintura Sacabollos Taller de chapa Pintura y Mecánica

ATENDIDO POR SUS DUEÑOS

BENEFICIO ACA 5% de Descuento

Juana Azurduy 3636 (a mts de Ricardo Balbin al 3400) - CABA
4544-7163 - Cel: 153-344-4646 - el.as@hotmail.com.ar

BELMONTE

RECTIFICACIÓN desde 1981

MOTORES DIESEL - NAFTEROS - GNC - TAPAS DE CILINDROS

Virgilio 2842 - Capital Federal
4568-0448 www.belmonterectificacion.com

Cajas Automáticas F1

Servicio y Reparación de Cajas Automáticas



Jeep MITSUBISHI HONDA AUDI PEUGEOT MERCEDES FORD TOYOTA VW CITROEN CHEVROLET CHRYSLER

BENEFICIO ACA 10% de descuento

Av. E. Mosconi 870 / 4699-0693 15-5306-1691 www.cajasautomaticasf1.com.ar

JULIO MOTORSPORT

Tren Delantero - Escaneo - Service de Inyección
Frenos - Carga de Aire Acondicionado

ESPECIALIDAD EN TODAS LAS MARCAS

Av. Gral. San Martín 3478 - Lomas del Mirador
4453-3095/Nextel: 559*5262 15-6093-6372

Aceptamos Tarjetas de Crédito y Débito VISA

BENEFICIO ACA 10% de Descuento PARA SOCIOS

CERRAJERIA DEL AUTOMOTOR

LLAVES CODIFICADAS

- Copiamos todo tipo de llaves codificadas
- Reparamos llaves codificadas, controles remotos, Tarjetas

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS 10% desc.

Av. Díaz Vélez 3988 - Capital Federal - 4958-8558
Av. Santa Fe 40 - San Isidro - 4742-2274
www.cerrajeriamotor.com.ar

PARABRISAS

CRISTALES PARA EL AUTOMOTOR NACIONALES - IMPORTADOS

Venta y Colocación a Domicilio
Grabado de Cristales - Envíos al Interior

www.cwparabrisas.com.ar

Nueva Sucursal: Hipólito Yrigoyen 490 ex Ruta 197 - José C. Paz

Guido Spano N° 3674 (Rep. de Libano) San Martín ID NEXTEL: 276 * 633 E-mail: cw_parabrisas@hotmail.com

Tel: 4755-1314 4839-0220 / 02320-575124



MAMPARAS Y CERRAMIENTOS

caparrotta

Cerramientos de Patios, Lavaderos y Balcones
Techos Fijos y Corredizos, Jardines de Invierno
Corberturas de Piletas de Natación, Mosquiteros
Frentes de Negocios y Placards, Mamparas de Baño
Divisiones de Oficinas.



Botiquín para Interior de ducha:

Construidos en aluminio y acrílico. Inalterable al agua, humedad y vapor.
También cambiamos sus incómodas Puertas y Ventanas de Abrir por modernas corredizas de aluminio color.
Instalación sin rotura.



Solicite Técnico Sin Cargo

Financiación con tarjetas hasta 24 cuotas

4651-2835 / 4672-3860

info@caparrotta.com.ar

Visite nuestra página: www.caparrotta.com.ar

PULIDO & PLASTIFICADO

Colocación y Reparación de pisos de Parquet y Mosaico

HIDROLAQUEADO ALTO TRANSITO

Superficies Grandes

SISTEMA SIN POLVO



Las Pirámides

4862-5269

atendido por su dueña

Garantía Escrita 10 años

CERRAMIENTOS JAIA



presupuestos sin cargo

Techos fijos y corredizos en Policarbonato y Vidrio

Frentes Plegadizos - Divisores de Oficinas
Ventanas de Recambio - Frentes de Negocios
DVH - Laminados - Mosquiteros - Vidriería

Gral. Acha 433 - Ramos Mejía - Pcia.de Bs.As.

2081-9925/15-5655-7028/15-5329-2007

cjaia@hotmail.com-www.cerramientosjaia.com.ar

PLASTIFICADOS

Y PULIDOS de PISOS de PARQUET y MOSAICOS

COLOCACION-ARREGLOS

Hidrolaqueado sin olor

Nuevo Método: SIN POLVO

Jean Jaures 441 CAP

15-5405-5463 4865-5463

www.sanjorgedecoracion.com.ar



LAVAMOS ALFOMBRAS

SILLONES - CARPETAS

VENTA Y COLOCACION

Pisos Flotantes-Vinílicos - Alfombras

Lavamos Tapizados de Autos a Domicilio

PULIDO - PLASTIFICADO

4996-0404 15-2749-9536

CERRAMIENTOS



RENACER

- A 30 New - Modena
- Terrazas y quinchos
- Techos fijos y corredizos en vidrio y policarbonato
- Protecciones - Rejas
- Frentes de negocios y de placards

VISA

MasterCard

AMERICAN EXPRESS

Lafuente 120 Cap. 4637-5956
www.renacercerramientos.com.ar

PISCINAS EN HORMIGON MONOLITICO



SÓLADOS

Seguinos en

f YouTube



4481-2657 / 8264

www.solados-pools.com.ar

COMPRO MUEBLES ANTIGUOS

TODOS LOS ESTILOS

ARAÑAS - ESTATUAS - ADORNOS
ESPEJOS - LOZA - CRISTALERÍA

Antigüedades Fernando

fernando28ar@yahoo.com.ar

4674-1260 15-4550-3332

www.antiguedadesfernando.com



TENGA UN BAÑO SEGURO



- Corte de Bañeras
- Barrales - Asiento

3 AÑOS DE GARANTÍA

En 3 horas, sin obra



0810-345-2677 15-3476-2677
www.CorteDeBañeras.com.ar

CONSTRUYA PARA SIEMPRE



RIPOOLS
PISCINAS

Repare o recicle su piscina · Iluminación
Climatización · Revestimientos · Hidromasajes

Pilar 02304-480427 / 15-5183-5621 / www.ripools.com.ar

CERRAMIENTOS PARA BALCONES



PANORAMA

CRISTAL

Plegables
Sin Parantes
Apertura Total

METALCER

TECHOS - BALCONES - QUINCHOS
HERRERÍA ARTÍSTICA - FRENTES
RENOVACIÓN DE VENTANAS - OFICINAS
MAMPARAS PARA BAÑOS
PARASOLES - COBERTORES DE PISCINAS
CERCOS P/ PILETAS EN CRISTAL TEMPLADO

AVDA. JUAN B JUSTO 4620 C.A.B.A.
informes@metalcer.com.ar

www.metalcer.com.ar

CHAPA Y PINTURA

CarTec II

HOMOLOGADO POR EL CESVI



CABINA PRESURIZADA
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

- Emilio Lamarca 4890 - Tel: 4574-0944 - Capital
- Vélez Sarsfield 1841 Tel. 4836-0406/1930 - Martínez
- Cuyo 1635 Tel. 15-5248-2033 - Martínez cartecdos@sinectis.com.ar



GAZZOLA

TALLER ESPECIALIZADO

INYECCION ELECTRONICA

CUIDE SU AUTO - AGIL DIAGNOSTICO

Servicio Preventivo

10, 30 60.000 km.



LA PAMPA 4787 CABA | 4523-0478 / 4521-0623

ELIMINA Y EVITA EL SARRO EN CAÑERÍAS Y EQUIPOS

HOGAR - CONSORCIO - COUNTRY - INDUSTRIA - COMERCIO



\$499

D.I.M.

PULSERAS ANTISARRO
PARA CIRCUITOS DE AGUA
Calefón - Termos - Calderas

(011) 4805-5026 | 15-6610-3640
Whatsapp +54911 6610 3640
carlosgiacomuzzi@hotmail.com

GROMADOS RAMON Y CIA

de ROBERTO PEDUTO
70 años de experiencia

- Cromado general de metales y aluminio
- Piezas de coches y motos antiguas
- Reparación de accesorios

García del Río 4537 Saavedra C 1430ADD - Buenos Aires
4541-5187 / 4544-9864 info@cromadosramoncia.com.ar
www.cromadosramoncia.com.ar

TALLERES *PROPIOS*

Basta de SARRO!

IONIS

INDUSTRIAS IONIS
LA SOLUCIÓN

Libera Calderas Sanitarias Termotanques Natatorios Calefactores

Autos Omnibus Camiones Embarcaciones

AHORRE 10% en combustible

(011) 4951-6784 4951-6785
www.ionis.com.ar info@ionis.com.ar

PARABRISAS CARTEC

PILKINGTON

CERRAJERÍA - POLARIZADOS
SACABOLLOS - LUSTRE - TEFLÓN

• Av. Fleming 1531 Martínez - 4717-0484
parabrisascartec@uolsinectis.com.ar

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS

CHAPA Y PINTURA

CarTec II style

HOMOLOGADO POR EL CESVI

CABINA PRESURIZADA
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

- López y Planes 4834 - San Martín Tel: 4764-6381 style@cartecdos.com.ar

BENEFICIO ACA PARA SOCIOS

MH MOLLO Hnos. e Hijos

SERVICIO ELECTRICO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

AIRE ACONDICIONADO:
CARGAS, REPUESTOS,
REPARACION Y VENTA
DE COMPRESORES

REPARACION Y REPUESTOS DE:
ARRANQUES ALTERNADORES ENCENDIDO
ELECTRONICO, ELECTROVENTILADORES, ALARMAS,
LIMPIAPARABRISAS, INYECCION ELECTRONICA

SERVICIO OFICIAL DE BATERIAS

Willard MAGNET MARELLI BOSCH

TARJETAS DE CREDITO

EL SALVADOR 4191 - Tel. 4864-7082 Fax: 4863-3262 / GASCON 1511 - Tel. 4863-4754 Capital
E-mail: consultas@mollohermanos.com - www.mollohermanos.com

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

La Barrera

1980

\$100 lava autos
DESCUENTO EN UN LAVADO
DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601
VENC. 12/10/18 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

HAGA SEGURA SU BAÑERA
FACIL ACCESO En 3hs, sin obra ni gastar de más



☎ 5353-5858
 15-5668-2566
www.facilacceso.com.ar **GARANTÍA 3 AÑOS**

CERRAMIENTOS INTEGRAL



Techos Corredizos - Balcones - Lavaderos
 Jardines de Invierno - Div. Oficinas
 DVH - ALUMINIO - POLICARBONATO
 Presupuestos sin cargo
 ROJAS 1710 **4582-6524**
www.cerramientointegral.com.ar

ENLOZADOS PLASTIFICADOS
SUDAMERICANA

Bañeras, Hidromasajes, Jacuzzi, Sanitarios, Sistema Antideslizante.



GARANTÍA 2 AÑOS Pulidos - Hidrolaqueados. Productos Nacionales e Importados. **GARANTÍA 5 AÑOS**

Trabajamos en todo el País. Consultenos! Beazley 3735 - CABA
 4911-7935 • 15-6304-9494 • www.enlosud.com.ar

All Service CORTINAS

MADERA - PVC - ALUMINIO
 RESTAURACIONES
 MOTORIZACION

Fábrica y Colocación Sin Roturas de Cortinas al Exterior

4635-7731 / 4635-8009
 AV. DIRECTORIO 4601 CABA
allservice@hotmail.com
www.cortinasallservice.com.ar

PERSIANAS Y PUERTAS
Mader-Cas

Reparación en Gral.
 Madera - PVC - Aluminio

DIRECTO DE FABRICA
 Descuento a Consorcios
www.madercas.com.ar

Motorización de Persianas - Restauración de Persianas a Nuevo

PUERTAS PLEGADIZAS/REBATIBLES/PVC/MADERA Venta - Colocación

LAPRIDA 1286 CABA
 OF. COMERCIAL 9 A 12 HS **4961-1645 • 15-3279-7795**

ENLOZADOS DE BAÑERAS RC

Bañeras Jacuzzi Azulejos Bachas Sanitarios



GARANTÍA 2 AÑOS **GARANTÍA 6 AÑOS**

ACA 5% de Descuento mercado Libre Pulido y plastificado de pisos e Hidrolaqueados

Santo Domingo 3710 CABA - ☎ 4978-9790. 📞 1567-630327
www.enlozadosdebañeras.com / enlozado_rosacolor@hotmail.com

Sr. Javier tel.: 011-4484-0821 (de 11 a 19hs) Email: javicott@live.com.ar

COMPRO Autos - Cuatris - UTVs - Pick Up
 4X4 (Ranger - Amarok - S10 - Ram)

Tasación de tu auto en el acto al 📞 1150584196

ACA PARA SOCIA 20% de descuento Trámites de Gestoría

ENLOZADOS M

Bañeras Azulejos Bachas Sanitarios Jacuzzi



GARANTÍA 2 AÑOS ACA 5% de Descuento

☎ 49760715 CL 1556517820  Av. Saenz 1169 CABA

CERRAMIENTOS NEW

Techos Fijos y Corredizos Vidriería / Policarbonatos Reparaciones en General

4461-1447 Rincón 1217
15-5333-1023 V.Luzuriaga
newcerramientos@hotmail.com.ar

REPRESENTANTE DE LAS PRESTIGIOSAS MARCAS DE:

AUDI Med AUDIOLOGIA

Centro Auditológico Integral

• Estudios Audiológicos.
 • Selección de Audífonos.
 • Reparación todas las marcas.
 • Obras Sociales.

AUDIFONOS



SOLUCIONES AUDITIVAS
 Tte. Gral Perón 1873 6º Piso "A" CABA
 Turnos al: **4373-3722 / 3273** www.amplimed.com.ar

Atención PROFESIONAL • Calidad en AUDIFONOS • Tecnología de PRIMER NIVEL • Consulte atención de PROFESIONALES A DOMICILIO

PLATAFORMA TIJERA



AS20 PLATAFORMA PARA ESCALERAS



AS30 PLATAFORMA VERTICAL



AS32

ORUGA



SILLA CURVA ALPHA



SILLA PARA PLAYA JOB



ELEVADOR PISCINA DELPHINE



RAMPAS TELESCOPICAS



SILLA RECTA K2



ENTREGA INMEDIATA DE TODOS NUESTROS PRODUCTOS
FINANCIACION EN 12 PAGOS SIN INTERES

BENEFICIO
ACA
PARA SOCIOS

5% DE DESCUENTO
SOBRE PRECIO DE LISTA

Soldado de la Independencia 1130 2° B - Cap. Fed.

4773-0000 - (011) 6866-7704

www.access-systems.com.ar

ventas@accesssystemsrl.com



Emprendé el viaje, nosotros
te brindamos la energía.

Distribuimos y comercializamos las principales
marcas, con los más altos estándares de calidad.

Av. Directorio 3602 - CABA -

Tel. (5411) 4637-2904

www.baterias.com.ar - info@vzh.com.ar



Promoción Socios ACA

Escaneando con tu celular el código aquí
presente, podrás acceder a un descuento
en la compra de baterías de las marcas
Bosch y Willard.

Promoción válida desde 01/07/2018 al 21/10/2018. Van Zandweghe Marcelo L Y Van Zandweghe German P SH - CUIT 30-68028815-8. Mayor información en <https://baterias.com.ar/promocion-automovil-club-argentino>. Las imágenes presentadas son de carácter ilustrativo. Baterías Bosch, Willard y VZH Solar origen Argentina; Yuasa origen Indonesia; Poweroad origen China y baterías Trojan origen EEUU.



Van Zandweghe Hnos

una batería para cada necesidad